

# LOISIRS POUR TOUS

## 2026

### help

All Dag ass e gudden Dag

FLOTT FRÄIZÄITAKTIVITÉITEN ZESUMMEN DEELEN  
ALL DAG ASS E GUDDEN DAG

# LÉGENDE DES PICTOGRAMMES



DATE

---



INFORMATIONS

---



PRIX

---



TÉLÉPHONE

---



LIEU

---



HORAIRES



# SOMMAIRE

**Revivons ensemble le plaisir de rester actif** ..... 4

**Bon à savoir** ..... 6

**Fêtes** ..... 7

Fête de carnaval

Fête Luxembourgeoise

Summerfest

Hierschtfest

Repas Festif de Noël

**Cinéma** ..... 8-11

Kino a Kaffi

Kino mat Häerz

Kino am Waasserhaus

**Excursions / Activités culturelles** ..... 12-13

Activités Mosaïque

Sortie Quilles

Concert Gala de Bienfaisance de la Croix-Rouge Luxembourgeoise

Visite Musée Diekirch

Théâtre Mersch

Restobalades

Excursion « Paiperlecksgaart »

Excursion « Römische Villa Borg »

Parc Merveilleux

Visite du Palais

Orchestre de Netherlands

Excursion sur la Moselle

Schueberfouer

Cloef Atrium

Visite Caves Saint Martin

Marché de Noël

**Séjours**

Nordwijk-Keukenhof, Pays-Bas ..... 15

Husseren les Châteaux, Alsace, France ..... 16

Bregenz, Allemagne ..... 17

Zuilenkerke, Côte Belge, Belgique ..... 18

Todtmoos, Forêt Noire, Allemagne ..... 19

Reims, France ..... 20

Königswinter, Rhin, Allemagne ..... 21

Torremolinos, Espagne ..... 22

**Votre satisfaction nous tient à cœur !** ..... 23

**Nous traitons vos données en toute confidentialité** ..... 26

# REVIVONS ENSEMBLE LE PLAISIR DE RESTER ACTIF

**Vous pensez que votre santé ne vous permet plus de profiter de moments de loisirs ?**

Soucieux de toujours améliorer votre bien-être, le réseau Help met à votre disposition un service *Activités et Loisirs*. Celui-ci vise à apporter des propositions et solutions aux problèmes d'isolement, de solitude et de routine vécus par certaines personnes. Grâce à l'offre de ce service, chacun vivra des expériences uniques.

Ainsi, nous avons conçu un catalogue d'activités annuel autour de différents thèmes susceptibles d'être menés tout au long de l'année :



Fêtes



Cinéma



Excursions /  
Activités culturelles



Séjours

Le succès de ce service s'explique par la qualité des prestations proposées, mais également par le fait que **la continuité des soins est garantie 24h/24** par nos équipes de professionnels (infirmiers et aides-soignants) qui encadrent ces activités.

En feuilletant ce catalogue, vous trouverez sûrement une activité qui répondra à vos attentes. N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir davantage : **27 55 – 36 00** ou **26 70 26** .



# GEMEINSAM MIT FREUDE AKTIV BLEIBEN

**Sie denken, dass Ihr Gesundheitszustand es Ihnen nicht mehr erlaubt, zu verreisen oder Ihre Freizeit zu genießen?**

Das Help-Netzwerk ist immer darum bemüht, Ihr Wohlbefinden zu verbessern und stellt Ihnen deshalb die Abteilung Freizeitaktivitäten zur Verfügung. Dieser bietet Ihnen Auswege aus der Isolation, der Einsamkeit und dem „ewigen Alltagsrott“, unter denen manche Menschen leiden.

Dank des Angebots dieser Abteilung kann jeder bei einer Reise unvergessliche Augenblicke erleben.

Die Abteilung Freizeitaktivitäten hat ein Jahresprogramm mit Aktivitäten zusammengestellt, das in verschiedene Themenbereiche untergliedert ist:



**Feste**



**Kino**



**Ausflüge / kulturelle  
Aktivitäten**



**Reisen**

Der Erfolg dieser Abteilung beruht auf der Qualität der angebotenen Dienstleistungen, aber auch auf der Tatsache, **dass die Kontinuität der Pflege 24 Stunden am Tag** von unseren professionellen Pflorgeteams garantiert wird, die bei allen Aktivitäten präsent sind.

Sie finden mit Sicherheit eine Aktivität, die Ihren Erwartungen entspricht: Blättern Sie einfach im unten stehenden Katalog!

Falls Sie weitere Informationen wünschen, können Sie sich gerne an uns wenden: **27 55 – 36 00** oder **26 70 26**.



# BON À SAVOIR

## GUT ZU WISSEN



**Nous prenons des photos lors de nos activités, si vous ne désirez pas être photographié, merci de le préciser lors de votre inscription.**

*Wenn Sie nicht während einer Aktivität fotografiert werden möchten, geben Sie uns bitte bei der Anmeldung Bescheid.*



**Une réservation pour une activité n'est prise en compte qu'après le paiement.**

*Ihre Reservierung für eine Aktivität wird erst nach Bezahlung berücksichtigt.*



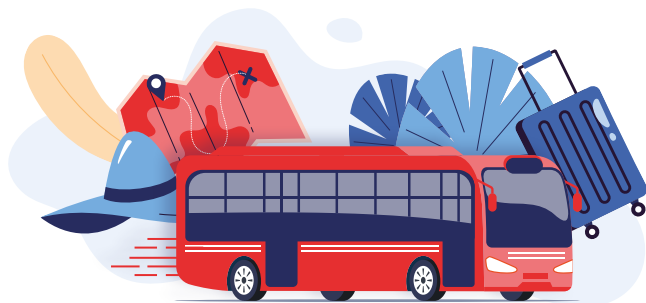
**Le paiement se fait soit par virement, soit en espèces à remettre au soignant. Numéro de compte : Doheem Versuergt  
LU38 1111 2140 0018 0000 (CCPL)**

*Die Bezahlung erfolgt entweder per Banküberweisung oder in bar bei dem Pflegepersonal. Kontonummer: Doheem Versuergt  
LU38 1111 2140 0018 0000 (CCPL)*



**En ce qui concerne le transport lors des excursions ou activités, avez-vous pensé au service de transport Adapto ? Est-ce qu'un proche peut vous déposer au lieu de rendez-vous ?**

*Was den Transport für die Ausflüge oder Aktivitäten betrifft, haben Sie an den Transportdienst Adapto gedacht? Oder kann ein Angehöriger Sie bis zum Treffpunkt fahren?*





## FÊTES FESTE

**17 février 2026**

11h30

**Fête de carnaval**

lieu à définir

**17 juin 2026**

11h30

**Fête Luxembourgeoise**

lieu à définir

**18 août 2026**

11h30

**Summerfest**

lieu à définir

**22 octobre 2026**

**Hierschtfest**

lieu à définir



**24 décembre 2026**

11h30

**Repas festif de Noël**

lieu à définir



Pour plus d'informations, contactez-nous au:

**27 55 – 36 00** ou **26 70 26**

# KINO A KAFFI

**Des comédies, des drames, de grands classiques, des films familiaux ou encore des concerts, le tout dans plusieurs langues.**

*Komödie oder Drama, große Klassiker, Familien- und Konzertfilme und das alles in verschiedenen Sprachen.*

**Vous pouvez combiner votre sortie culturelle avec un déjeuner à la brasserie K116 dans les locaux de la Kulturfabrik. La salle de cinéma, la brasserie et les toilettes sont accessibles pour les personnes à mobilité réduite.**

*Wenn Sie möchten, können Sie Ihr Kinoerlebnis mit einem leckeren Mittagessen in der Brasserie K116 kombinieren. Der Kinosaal, die Brasserie und die Toiletten sind zugänglich für Menschen mit eingeschränkter Mobilität.*



**Kinosch/Kulturfabrik**  
116, rue de Luxembourg  
L-4221 Esch-sur-Alzette



**De 13h45 à 17h00**



**Pour une personne: 10€ la séance de cinéma /  
café et part de gâteau non inclus**

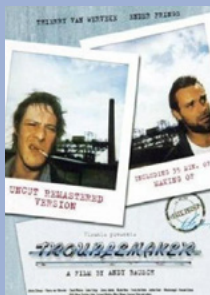


**Notez les prochaines après-midis « Kino a Kaffi » 2026  
dans votre agenda!**



**Pour plus d'informations, contactez-nous au:**  
**27 55 – 36 00 ou 26 70 26**





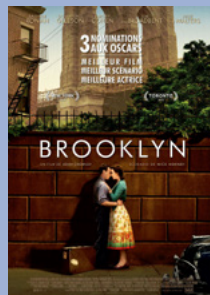
### Troublemaker

• 15 janvier 2026 (en LU) •  
Andy Bausch



### Dirty Dancing

• 5 février 2026 (en FR) •  
Emile Ardolino



### Brooklyn

• 5 mars 2026 (en DE) •  
John Crowley



### Les Trois Frères

• 2 avril 2026 (en FR) •  
Didier Bourdon,  
Bernard Campan



### Mr Pierre geht online

• 7 mai 2026 (en DE) •  
Stéphane Robelin



### La Vache

• 4 juin 2026 (en FR) •  
Mohamed Hamidi



### Notting Hill

• 1 octobre 2026 (en DE) •  
Roger Michell



### Baby sitting

• 5 novembre 2026 (en FR) •  
Philippe Lacheau,  
Nicolas Benamou



### Die Göttliche Ordnung

• 3 décembre 2026 (en DE) •  
Petra Volpe

# KINO MAT HÄERZ

Kino mat Häerz, le plaisir de venir flâner en ville et de vivre un moment cinéma unique et convivial !

*Kino mat Häerz, das Vergnügen in der Stadt zu bummeln und einen einzigartigen und geselligen Kinomoment zu erleben!*



Cinémathèque – 17, Place du Théâtre ou 10, rue Eugène Ruppert  
à Luxembourg / Cloche d'Or (accessible aux PMR)

La cinémathèque et le service seniors de la Ville de Luxembourg, en étroite collaboration avec le réseau Help et la Maison des Associations sont heureux de vous proposer la prochaine édition du Kino mat Häerz.

*Die Cinémathèque und die Seniorenabteilung der Stadt Luxemburg stellen Ihnen in enger Zusammenarbeit mit dem Netzwerk Help und der Maison des Associations die nächste Edition der Kino mat Häerz-Serie vor.*

Des séances de cinéma et la programmation de films (comédies, concerts, grands classiques...) vous seront proposées à la cinémathèque de la Ville de Luxembourg.

*Die Kinovorstellungen und Filmprogramme (Komödien, Konzerte, große Klassiker usw.) werden Ihnen in der Cinémathèque der Stadt Luxemburg angeboten.*

Vous avez envie de prolonger votre sortie ? Venez nous rejoindre après chaque projection, dans un salon de thé de qualité pour déguster une pâtisserie et un café. Nous échangerons amicalement nos avis sur le film.

*Lust Ihren Ausflug zu verlängern? Nach jedem Kinoaufenthalt bieten wir Ihnen an, mit uns zusammen ein Stück Torte und eine Tasse Kaffee in einer renommierten Konditorei zu genießen. Dort können wir uns auch über den Film austauschen.*

Pour plus d'informations, connaître les films projetés et recevoir le flyer de la prochaine séance, contactez-nous au **27 55 – 36 00** ou **26 70 26**

*Für weitere Infos, wenn Sie wissen möchten, welche Filme gezeigt werden oder den Flyer der nächsten Vorstellung erhalten möchten, rufen Sie an: **27 55 – 36 00** oder **26 70 26***



## KINO AM WAASSERHAUS

Des séances de cinéma et la programmation de films (comédies, concerts, grands classiques...) vous sont proposées par Caramba.

*Die Kinovorstellungen und Filmprogramme (Komödien, Konzerte, große Klassiker usw.) werden Ihnen von Caramba angeboten.*



La diffusion des films se déroule au cinéma «Am Waasserhaus»  
à L-5610 Mondorf-les-Bains / *Die Filme werden im Kino „Am  
Waasserhaus“ in L-5610 Bad Mondorf gezeigt*



à partir de 13h30 / *ab 13h30*



Dates à définir / *Termine noch nicht bekannt*

**caramba**  
C I N E M A S

**KINOEN FIR  
LËTZEBUERG**

# EXCURSIONS / ACTIVITÉS CULTURELLES

## AUSFLÜGE / KULTURELLE AKTIVITÄTEN



**20 janvier 2026**  
13h45

**Activité Mosaïque**  
31-37, rue Léon Metz 4238 Esch-sur-Alzette



**28 janvier 2026**  
11h30

**Sortie quilles 'Beim Kueb'**  
24, rue de Luxembourg 4391 Pontpierre



**11 février 2026**  
19h00

**Concert Gala de bienfaisance de la Croix-Rouge Luxembourgeoise**  
Philharmonie de Luxembourg,  
1, Place de l'Europe 1499 Luxembourg



**17 mars 2026**  
13h45

**Activité Mosaïque**  
31-37, rue Léon Metz 4238 Esch-sur-Alzette



**19 mars 2026**  
10h00

**Visite Musée National d'Histoire Militaire Diekirch**  
10, rue Bamertall 9209 Diekirch



**29 mars 2026**  
17h00

**Théâtre Mersch**  
Il Palazzo di Atlante



**1 avril 2026**  
10h30

**Restobalade**  
à définir



**14 avril 2026**  
09h30

**Excursion « Paiperlecksgaart »**  
56, route de Trèves 6793 Grevenmacher



**18 avril 2026**  
09h30

**Excursion « Römische Villa Borg »**  
1, Im Meeswald 66706 Perl



**5 mai 2026**  
10h30

**Restobalade**  
à définir



**12 mai 2026**  
13h45

**Activité Mosaïque**  
31-37, rue Léon Metz 4238 Esch-sur-Alzette



**3 juin 2026**  
10h30

**Restobalade**  
à définir



**25 juin 2026**  
10h30

**Parc Merveilleux**  
Route de Mondorf 3260 Bettembourg

|                                                                                     |                                   |                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <b>14 juillet 2026</b><br>13h45   | <b>Activité Mosaïque</b><br>31-37, rue Léon Metz 4238 Esch-sur-Alzette                                                                     |
|    | <b>22 juillet 2026</b><br>10h00   | <b>Visite du Palais</b><br>17, rue du Marché aux herbes 1728 Luxembourg                                                                    |
|    | <b>26 juillet 2026</b><br>18h30   | <b>Orchestre de Netherlands</b><br>Mierscher Theater<br>53, rue Grande Duchesse Charlotte 7520 Mersch                                      |
|    | <b>28 août 2026</b><br>10h30      | <b>Excursion sur la Moselle, Princesse Marie-Astrid</b><br>Quai d'accostage M.S. Princesse Marie-Astrid,<br>Route du Vin 6794 Grevenmacher |
|    | <b>8 septembre 2026</b><br>11h00  | <b>Schueberfouer</b><br>Parking du Glacis Luxembourg                                                                                       |
|    | <b>19 septembre 2026</b><br>09h30 | <b>Cloef Atrium</b><br>Mettlach                                                                                                            |
|    | <b>25 septembre 2026</b><br>10h30 | <b>Excursion sur la Moselle, Princesse Marie-Astrid</b><br>Quai d'accostage M.S. Princesse Marie-Astrid,<br>Route du Vin 6794 Grevenmacher |
|    | <b>20 octobre 2026</b><br>13h45   | <b>Activité Mosaïque</b><br>31-37, rue Léon Metz 4238 Esch-sur-Alzette                                                                     |
|    | <b>10 novembre 2026</b><br>13h45  | <b>Activité Mosaïque</b><br>31-37, rue Léon Metz 4238 Esch-sur-Alzette                                                                     |
|   | <b>18 novembre 2026</b><br>09h30  | <b>Visite Caves Saint Martin</b><br>53, route de Stradtbredimus 5570 Remich                                                                |
|  | <b>À définir</b>                  | <b>Marché de Noël</b><br>Dudelange                                                                                                         |
|  | <b>22 décembre 2026</b><br>13h45  | <b>Activité Mosaïque</b><br>31-37, rue Léon Metz 4238 Esch-sur-Alzette                                                                     |



Pour plus d'informations, contactez-nous au:  
**27 55 – 36 00** ou **26 70 26**



**VOUS AIDEZ UN CONJOINT, UN PARENT,  
UN ENFANT, UN AMI OU UN VOISIN?**

**SIE HELFEN EINEM EHEPARTNER, ELTERNTEIL, EINEM KIND,  
EINEM FREUND ODER EINEM NACHBARN?**



**Le service Aidants vous propose /**  
Der Dienst Aidants bietet Ihnen:



**SOUTIEN**  
UNTERSTÜTZUNG



**OFFRE D'INFORMATION**  
INFORMATIONSBEBOT



**FORMATIONS**  
SCHULUNGEN



**ATELIERS ET RENCONTRES**  
WORKSHOPS UND TREFFEN



[info@aidant.lu](mailto:info@aidant.lu)

2755-3078



une initiative de

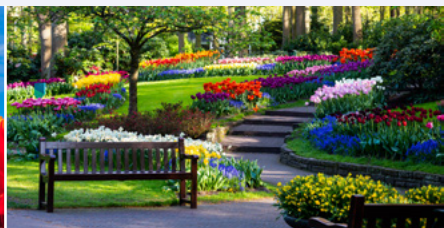




# NOORDWINKERHOUT - KEUKENHOF

PAYS-BAS / NIEDERLANDE

20 au 23 avril 2026



Partez à la découverte de la Hollande lors d'un séjour serein. Profitez d'un hébergement confortable et entièrement accessible, idéalement situé pour explorer les trésors de la région. Admirez les somptueuses floraisons du parc Keukenhof grâce à des parcours aménagés. Savourez des instants de détente au cœur des champs de tulipes, dans une ambiance conviviale et apaisante.

*Entdecken Sie Holland bei einem entspannten Aufenthalt. Genießen Sie eine komfortable und vollständig barrierefreie Unterkunft, ideal gelegen, um die Schätze der Region zu erkunden. Bewundern Sie die prachtvollen Blüten im Keukenhof-Park auf barrierefreien Wegen. Genießen Sie entspannte Momente inmitten der Tulpenfelder in einer freundlichen und beruhigenden Atmosphäre.*



**3 nuits en demi-pension à l'hôtel Noordwijk Conference Centre ★★★★★**  
**3 Nächte mit Halbpension im Hotel Noordwijk Conference Centre ★★★★★**



**À partir de 1539€ par personne / Ab 1539€ pro Person**  
*Les déjeuners sur le trajet aller et retour, les dîners, ainsi que l'entrée du parc Keukenhof sont inclus dans le prix / Die Mittagessen auf der Hin- und Rückfahrt sowie der Eintritt in den Keukenhof-Park sind im Preis inbegriffen*



**Du 20 au 23 avril 2026**



**Pour plus d'informations, merci de nous contacter**  
**au 27 55 – 36 00 ou au 26 70 26**



# HUSSEREN LES CHÂTEAUX - ALSACE

FRANCE / FRANKREICH

18 au 21 mai 2026



Partez à la découverte de l'Alsace. Profitez d'un hébergement confortable, situé au cœur des paysages pittoresques alsaciens. Explorez les villages typiques Vivez une journée inoubliable au Royal Palace de Kirrwiller, célèbre pour ses spectacles de cabaret. Savourez les spécialités locales et laissez-vous charmer par l'authenticité et la convivialité alsacienne apaisante.

*Entdecken Sie das Elsass. Genießen Sie eine komfortable Unterkunft im Herzen der malerischen elsässischen Landschaften. Erkunden Sie die typischen Dörfer. Erleben Sie einen unvergesslichen Tag im Royal Palace in Kirrwiller, bekannt für seine Kabarettvorstellungen. Genießen Sie die lokalen Spezialitäten und lassen Sie sich von der authentischen und beruhigenden elsässischen Gastfreundschaft verzaubern.*



**3 nuits en demi-pension à l'hôtel Spa Husseren Collections ★★★★★**  
**3 Nächte mit Halbpension im Hotel Spa Husseren Collections ★★★★★**



**À partir de 1557 € par personne / Ab 1557€ pro Person**

*Le déjeuner sur le trajet aller, les dîners, l'entrée et le déjeuner spectacle au Royal Palace sont inclus dans le prix / Das Mittagessen auf der Hinfahrt, die Abendessen, der Eintritt und das Show-Mittagessen im Royal Palace sind im Preis inbegriffen.*



**Du 18 au 21 mai 2026**



**Pour plus d'informations, merci de nous contacter**  
**au 27 55 – 36 00 ou au 26 70 26**



# BREGENZ

AUTRICHE/ÖSTERREICH

25 au 30 mai 2026



Plongez dans l'atmosphère unique de Bregenz, où les Alpes rencontrent les rives paisibles du lac. Entre balades panoramiques au Pfänder et spectacles sur la scène flottante, chaque instant est une découverte. Un séjour riche en émotions, entre patrimoine, art contemporain et douceur de vivre autrichienne.

*Tauchen Sie ein in die einzigartige Atmosphäre von Bregenz, wo die Alpen auf das ruhige Ufer des Bodensees treffen. Zwischen Panorama-spaziergängen auf dem Pfänder und Aufführungen auf der schwimmenden Bühne wird jeder Moment zur Entdeckung. Ein Aufenthalt voller Emotionen – geprägt von Geschichte, zeitgenössischer Kunst und österreichischer Lebensfreude.*



**5 nuits en demi-pension à l'hôtel Grand Hôtel Bregenz ★★★★★**  
**5 Nächte mit Halbpension im Grand Hotel Bregenz ★★★★★**



**À partir de 2290 € par personne / Ab 2290 € pro Person**

*Les déjeuners sur le trajet aller et retour sont inclus dans le prix /  
Die Mittagessen auf der Hin- und Rückreise sind im Preis inbegriffen*



**Du 25 au 30 mai 2026**



**Pour plus d'informations, merci de nous contacter**  
**au 27 55 – 36 00 ou au 26 70 26**



# ZUIENKERKE - CÔTE BELGE/BELGISCHE KÜSTE

BELGIQUE/BELGIEN

22 au 25 juin 2026



Séjournes à Zuilenkerke, charmant village niché entre mer et campagne, à deux pas des plages de la mer du Nord. Respirez l'air marin lors de balades vivifiantes sur le littoral, tout en profitant du calme rural. Un havre de paix idéal pour se ressourcer, entre nature préservée et brise iodée.

*Verbringen Sie Ihren Aufenthalt in Zuilenkerke, einem charmanten Dorf zwischen Meer und Land, nur wenige Schritte von der Nordseeküste entfernt. Genießen Sie belebende Spaziergänge am Strand und die Ruhe der ländlichen Umgebung. Ein idealer Ort zum Entspannen – mit frischer Meeresbrise und natürlicher Gelassenheit.*



**3 nuits en demi-pension à l'hôtel Domein Polderwind ★★★★★**  
**3 Übernachtungen in Halbpension im Hotel Domein Polderwind ★★★★★**



**À partir de 1296€ par personne / Ab 1296€ pro Person**  
*Le déjeuner sur le trajet aller est inclus dans le prix / Das Mittagessen auf dem Hinweg ist im Preis inbegriffen*



**Du 22 au 25 juin 2026**



**Pour plus d'informations, merci de nous contacter**  
**au 27 55 – 36 00 ou au 26 70 26**



# TODTMOOS - FORÊT NOIRE/SCHWARZWALD

ALLEMAGNE/DEUTSCHLAND

06 au 09 juillet 2026



Nichée dans la Forêt-Noire, Todtmoos offre un séjour paisible entre nature et traditions. Un havre de détente idéal pour se ressourcer, en savourant la gastronomie locale dans des auberges accueillantes. Ce voyage sera une véritable parenthèse apaisante entre la tranquillité de la nature et l'authenticité de la région.

*Eingebettet im Schwarzwald bietet Todtmoos einen ruhigen Aufenthalt zwischen Natur und Tradition. Ein idealer Ort zur Erholung, wo man in gemütlichen Gasthäusern die regionale Küche genießen kann. Diese Reise wird zu einer wohltuenden Auszeit zwischen der Stille der Natur und der Ursprünglichkeit der Region.*



**3 nuits en demi-pension à l'hôtel Schwarzwaldgasthof Rössle ★★★★★**  
**3 Übernachtungen in Halbpension im Hotel**  
**Schwarzwaldgasthof Rössle ★★★★★**



**À partir de 1 426€ par personne / Ab 1 426€ pro Person**  
*Les déjeuners sur les trajets aller et retour sont compris dans le prix /*  
*Die Mittagessen auf dem Hin- und Rückweg sind im Preis inbegriffen*



**Du 06 au 09 juillet 2026**



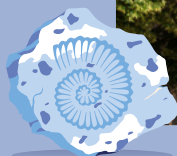
**Pour plus d'informations, merci de nous contacter**  
**au 27 55 – 36 00 ou au 26 70 26**



# REIMS

FRANCE / FRANKREICH

01 au 03 septembre 2026



Partez à la découverte de Reims, ville d'art et d'histoire au cœur de la Champagne. Lors de votre séjour, explorez la majestueuse cathédrale, flânez dans les rues animées, puis plongez dans les profondeurs de la Cave aux Coquillages : un site géologique unique où fossiles marins et coquillages millénaires racontent l'histoire de la région. Un voyage captivant mêlant patrimoine, nature et curiosités insolites.

*Entdecken Sie Reims, eine Stadt voller Kunst und Geschichte im Herzen der Champagne. Während Ihres Aufenthalts besuchen Sie die majestätische Kathedrale, schlendern durch lebendige Straßen und erleben die faszinierende Cave aux Coquillages – ein geologisches Juwel mit uralten Fossilien und Muscheln. Eine Reise voller Kultur, Natur und überraschender Entdeckungen.*



**2 nuits en demi-pension à l'hôtel Radisson Reims Centre ★★★★★**

**2 Übernachtungen in Halbpension im Hotel Radisson Reims Centre ★★★★★**



**À partir de 1038 € par personne / Ab 1038 € pro Person**

*L'entrée avec visite guidée Cave aux coquillages est incluse dans le prix / Der Eintritt inklusive einer Führung durch die Cave aux Coquillages ist im Preis enthalten*



**Du 01 au 03 septembre 2026**



**Pour plus d'informations, merci de nous contacter  
au 27 55 – 36 00 ou au 26 70 26**



# KÖNIGSWINTER - RHIN/RHEIN

ALLEMAGNE/DEUTSCHLAND

26 au 29 septembre 2026



Königswinter, charmante ville au bord du Rhin, vous invite à un séjour entre nature et patrimoine. Partez à la découverte du légendaire Drachenfels, accessible en train à crémaillère, et admirez la vue panoramique sur la vallée du Rhin. Ne manquez pas le château de Drachenburg, les promenades en bateau et les ruelles pittoresques du centre historique.

*Königswinter, eine charmante Stadt am Rhein, lädt zu einem Aufenthalt voller Natur und Geschichte ein. Besuchen Sie den sagenumwobenen Drachenfels mit der historischen Zahnradbahn und genießen Sie den Panoramablick über das Rheintal. Das Schloss Drachenburg, Rheinschiffahrten und die malerische Altstadt machen den Aufenthalt unvergesslich.*



**3 nuits en demi-pension à l'hôtel Maritim Hotel Koönigswinter ★★★★★**  
**3 Übernachtungen in Halbpension im Maritim Hotel Koenigswinter ★★★★★**



**À partir de 1221€ par personne / Ab 1221€ pro Person**  
*Le déjeuner sur le trajet aller est inclus dans le prix /*  
*Das Mittagessen auf dem Hinweg ist im Preis inbegriffen*



**Du 26 au 29 septembre 2026**



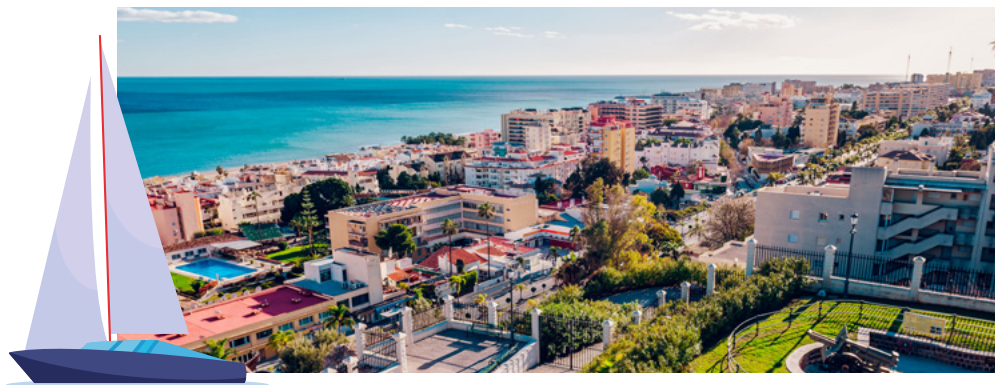
**Pour plus d'informations, merci de nous contacter**  
**au 27 55 – 36 00 ou au 26 70 26**



# TORREMOLINOS

ESPAGNE / SPANIEN

24 au 30 octobre 2026



Torremolinos, sur la Costa del Sol, est une destination idéale pour les voyageurs seniors en quête de soleil, de calme et de plaisirs simples. Son climat doux toute l'année, ses infrastructures accessibles et son ambiance paisible en font un lieu parfait pour se ressourcer.

*Torremolinos an der Costa del Sol ist ein ideales Reiseziel für ältere Menschen, die Ruhe, Komfort und mediterranes Flair suchen. Mit seinem milden Klima, barrierefreien Einrichtungen und einer spannenden Atmosphäre bietet der Ort perfekte Bedingungen für einen erholsamen Aufenthalt.*



**7 nuits en demi-pension à l'hôtel Sol Principe Torremolinos ★★★★★**  
**7 Übernachtungen in Halbpension im Hotel**  
**Sol Principe Torremolinos ★★★★★**



**À partir de 1995 € par personne / Ab 1995 € pro Person**



**24 au 30 octobre 2026**



**Pour plus d'informations, merci de nous contacter**  
**au 27 55 – 36 00 ou au 26 70 26**

## VOTRE SATISFACTION NOUS TIENT À CŒUR ! IHRE ZUFRIEDENHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!

La satisfaction des clients est au cœur des préoccupations du réseau d'aides et de soins Help.

Une énorme énergie est déployée afin que vous vous sentiez à l'aise et que les prestations correspondent à vos attentes, voire même les dépassent.

*Die Kundenzufriedenheit steht im Mittelpunkt der Anliegen des Hilfs- und Pflegenetzwerkes Help.*

*Unter dem Einsatz enormer Energie passen wir unsere Dienstleistungen stets an Ihre Erwartungen an, damit Sie sich wohlfühlen oder sogar mehr.*

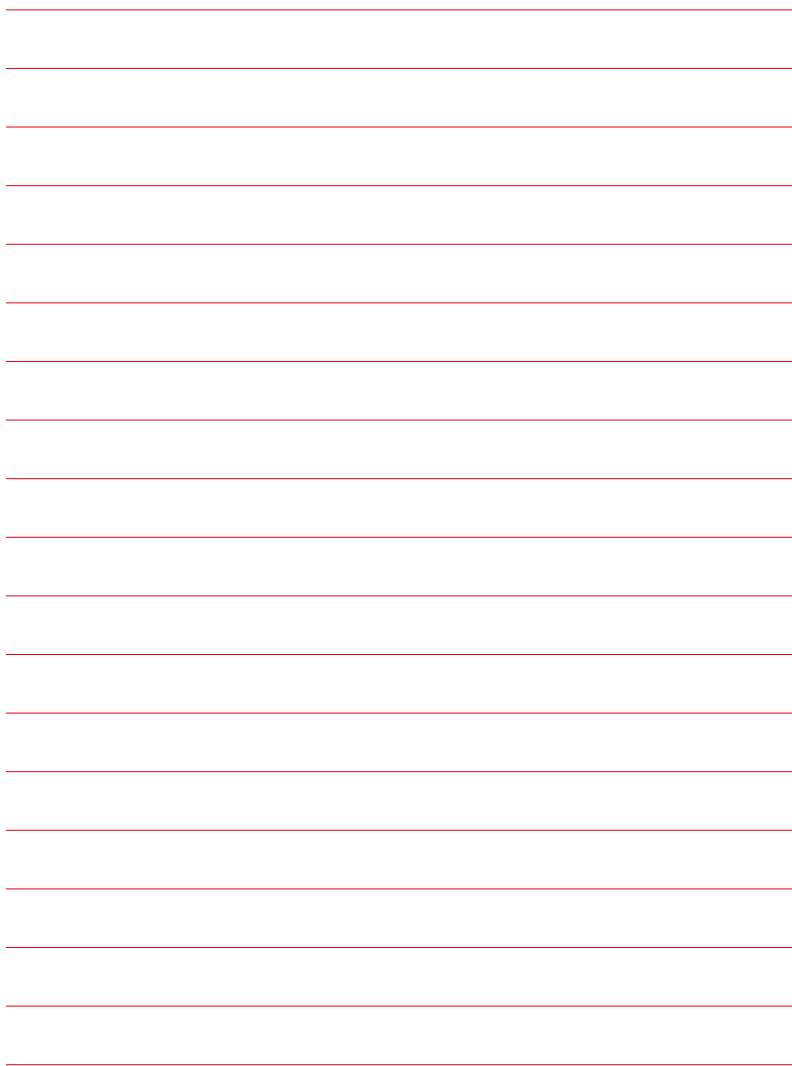


Pour que vous puissiez exprimer votre (in)satisfaction, nous vous prions de bien vouloir transmettre vos critiques, compliments, suggestions ou plaintes au **26 70 26**.

*Sagen Sie uns, was Sie denken. Teilen Sie uns Ihre Kritik, Ihre Komplimente, Ihre Vorschläge oder Ihre Beschwerden per Telefon **26 70 26** mit.*



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



# NOUS TRAITONS VOS DONNÉES EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ WIR BEHANDELN IHRE PERSÖNLICHEN DATEN STRENG VERTRAULICH

-  Nous traitons vos données personnelles en toute confidentialité. Pour toute demande d'information concernant le traitement de vos données personnelles par Help a.s.b.l. / Doheem Versuergt a.s.b.l. ou pour l'exercice de vos droits, vous pouvez contacter la déléguée à la protection des données par courriel :

 [gdpr-infos@help.lu](mailto:gdpr-infos@help.lu)

ou à l'adresse suivante :

 **Help a.s.b.l. / Doheem Versuergt a.s.b.l.,  
Protection des données 2, rue Nicolas Bové L-1253 Luxembourg**

-  *Wir behandeln Ihre persönlichen Daten streng vertraulich. Fragen zur Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten durch Help a.s.b.l. / Doheem Versuergt a.s.b.l. oder zur Ausübung Ihrer Rechte können Sie an den Datenschutzbeauftragten richten, entweder per E-Mail an:*

 [gdpr-infos@help.lu](mailto:gdpr-infos@help.lu)

*oder postalisch an die folgende Adresse:*

 **Help a.s.b.l. / Doheem Versuergt a.s.b.l.,  
Datenschutz 2, rue Nicolas Bové L-1253 Luxembourg**





# Help, votre partenaire santé au quotidien !

CHOISIR HELP, C'EST OPTER POUR **UNE PRISE EN SOINS ADAPTÉE À VOS BESOINS !**



- **22 antennes de soins** pour être proche de vous



- **6 centres de jour**



- **4 logements encadrés** et possibilité de lits vacances



- **5 Clubs Aktiv Plus**



- **1 équipe pluridisciplinaire**

- Des **activités et excursions** avec encadrement infirmier

- Un **système téléalarme** à domicile ou en déplacement

- **Accompagnement et soins continus** : possibilité de suivi 24 heures sur 24, 7 jours sur 7

- Une écoute et des conseils aux **Aidants**

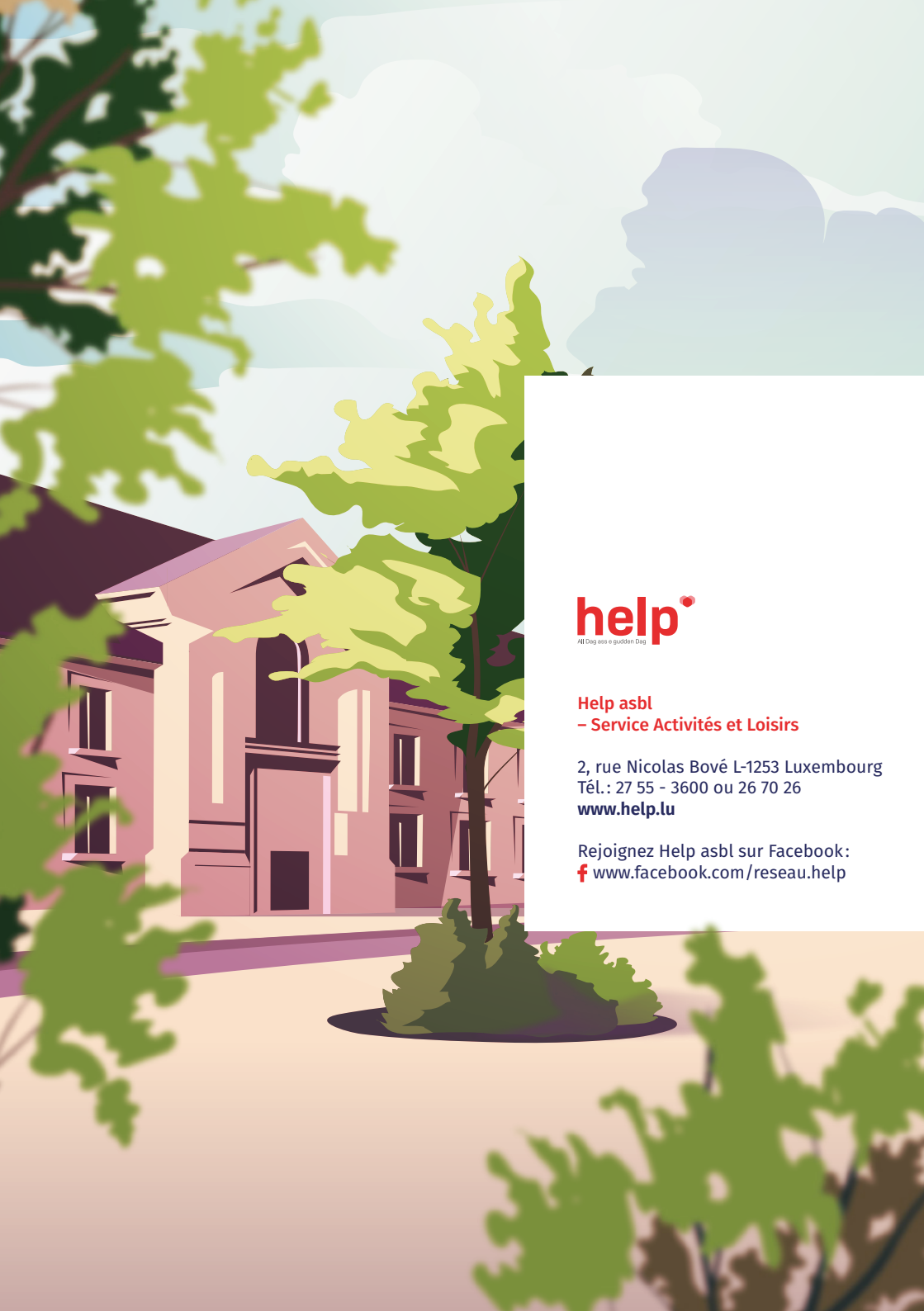


Quels que soient votre situation ou vos besoins, notre équipe met tout en œuvre pour que **chaque jour se présente bien !**

**help**  
All Dag ass e gudden Dag



Pour plus d'informations : ☎ 26 70 26 | 🌐 [www.help.lu](http://www.help.lu) | ✉ [info@help.lu](mailto:info@help.lu) | 📺 [reseau.help](https://www.facebook.com/reseau.help)



**help**<sup>®</sup>

All Dag wos e gudden Dag

**Help asbl**  
– **Service Activités et Loisirs**

2, rue Nicolas Bové L-1253 Luxembourg  
Tél.: 27 55 - 3600 ou 26 70 26  
**[www.help.lu](http://www.help.lu)**

Rejoignez Help asbl sur Facebook:  
**[f www.facebook.com/reseau.help](https://www.facebook.com/reseau.help)**