



LOISIRS POUR TOUS

2025

help^o

All Dag ass e gudden Dag

FLOTT FRÄIZÄITAKTIVITÉITEN ZESUMMEN DEELEN
ALL DAG ASS E GUDDEN DAG

LÉGENDE DES PICTOGRAMMES



 DATE

 INFORMATIONS

 PRIX

 TÉLÉPHONE

 LIEU

 HORAIRES





SOMMAIRE



Revivons ensemble le plaisir de rester actif 4

Bon à savoir 6

Fêtes 7

- Fête d'Hiver
- Fête de Printemps
- Grand Barbecue
- Oktoberfest
- Repas Festif de Noël

Cinéma 8-11

- Kino a Kaffi
- Kino mat Häerz
- Kino am Waasserhaus

Excursions / Activités culturelles 12-13

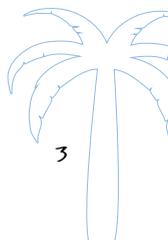
- Théâtre
- Activités Mosaïque
- Sortie Quilles
- Opéra
- Sorties Resto-Balade
- Caves Saint Martin
- Concert Gala de Bienfaisance
de la Croix-Rouge Luxembourgeoise
- Excursion Vitarium
- Excursion Haut-Fourneaux
- Caves Poll Fabaire
- Excursions sur la Moselle, Princesse Marie-Astrid

Séjours

- Scheveningen, Keukenhof, Pays-Bas 14
- Radolfzell, Lac de Constance, Allemagne 15
- Todtmoos, Forêt Noire, Allemagne 16
- Königswinter, Rhin, Allemagne 17
- Ensisheim, Alsace, France 18
- Zuienkerke, Côte Belge, Belgique 19
- Palma de Majorque, Baléares, Espagne 20

Votre satisfaction nous tient à cœur ! 21

Nous traitons vos données en toute confidentialité 22



REVIVONS ENSEMBLE LE PLAISIR DE RESTER ACTIF



Vous pensez que votre santé ne vous permet plus de profiter de moments de loisirs ?

Soucieux de toujours améliorer votre bien-être, le réseau Help met à votre disposition un service *Activités et Loisirs*. Celui-ci vise à apporter des propositions et solutions aux problèmes d'isolement, de solitude et de routine vécus par certaines personnes. Grâce à l'offre de ce service, chacun vivra des expériences uniques.

Ainsi, nous avons conçu un catalogue d'activités annuel autour de différents thèmes susceptibles d'être menés tout au long de l'année :



Fêtes



Cinéma



Excursions /
Activités culturelles



Séjours

Le succès de ce service s'explique par la qualité des prestations proposées, mais également par le fait que **la continuité des soins est assurée** par nos équipes de professionnels (infirmiers et aides-soignants) qui encadrent ces activités.

En feuilletant ce catalogue, vous trouverez sûrement une activité qui répondra à vos attentes. N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir davantage : **27 55 - 36 00** ou **26 70 26**.





GEMEINSAM MIT FREUDE AKTIV BLEIBEN

Sie denken, dass Ihr Gesundheitszustand es Ihnen nicht mehr erlaubt, zu verreisen oder Ihre Freizeit zu genießen?

Das Help-Netzwerk ist immer darum bemüht, Ihr Wohlbefinden zu verbessern und stellt Ihnen deshalb die Abteilung Freizeitaktivitäten zur Verfügung. Dieser bietet Ihnen Auswege aus der Isolation, der Einsamkeit und dem „ewigen Alltagstrott“, unter denen manche Menschen leiden.

Dank des Angebots dieser Abteilung kann jeder bei einer Reise unvergessliche Augenblicke erleben.

Die Abteilung Freizeitaktivitäten hat ein Jahresprogramm mit Aktivitäten zusammengestellt, das in verschiedene Themenbereiche untergliedert ist:



Feste



Kino



**Ausflüge / kulturelle
Aktivitäten**



Reisen

Der Erfolg dieser Abteilung beruht auf der Qualität der angebotenen Dienstleistungen, aber auch auf der Tatsache, dass die **Kontinuität der Pflege** von unseren professionellen Pflegeteams garantiert wird, die bei allen Aktivitäten präsent sind.

Sie finden mit Sicherheit eine Aktivität, die Ihren Erwartungen entspricht: Blättern Sie einfach im unten stehenden Katalog!

Falls Sie weitere Informationen wünschen, können Sie sich gerne an uns wenden: **27 55 – 36 00** oder **26 70 26**.



BON À SAVOIR GUT ZU WISSEN



Nous prenons des photos lors de nos activités, si vous ne désirez pas être photographié, merci de le préciser lors de votre inscription.

Wenn Sie nicht während einer Aktivität fotografiert werden möchten, geben Sie uns bitte bei der Anmeldung Bescheid.



Une réservation pour une activité n'est prise en compte qu'après le paiement.

Ihre Reservierung für eine Aktivität wird erst nach Bezahlung berücksichtigt.



**Le paiement se fait soit par virement, soit en espèces à remettre au soignant. Numéro de compte : Doheem Versuergt
LU38 1111 2140 0018 0000 (CCPL)**

Die Bezahlung erfolgt entweder per Banküberweisung oder in bar bei dem Pflegepersonal. Kontonummer: Doheem Versuergt

LU38 1111 2140 0018 0000 (CCPL)



En ce qui concerne le transport lors des excursions ou activités, avez-vous pensé au service de transport Adapto ? Est-ce qu'un proche peut vous déposer au lieu de rendez-vous ?

Was den Transport für die Ausflüge oder Aktivitäten betrifft, haben Sie an den Transportdienst Adapto gedacht? Oder kann ein Angehöriger Sie bis zum Treffpunkt fahren?



FÊTES FESTE



12 février 2025

11h30

Fête d'Hiver

à définir

29 avril 2025

11h30

Fête de Printemps

Logement encadré

1C, rue Neigoart L-9422 Vianden

05 août 2025

11h30

Grillfest

Auberge de Jeunesse

31, Waïstrooss L-5440 Remerschen

21 octobre 2025

11h30

Oktoberfest

à définir

24 décembre 2025

11h30

Repas festif de Noël

à définir



Pour plus d'informations, contactez-nous au :

27 55 – 36 00 ou **26 70 26**





KINO A KAFFI

Des comédies, des drames, de grands classiques, des films familiaux ou encore des concerts, le tout dans plusieurs langues.

Komödie oder Drama, große Klassiker, Familien- und Konzertfilme und das alles in verschiedenen Sprachen.

Vous pouvez combiner votre sortie culturelle avec un déjeuner à la brasserie K116 dans les locaux de la Kulturfabrik. La salle de cinéma, la brasserie et les toilettes sont accessibles pour les personnes à mobilité réduite.

Wenn Sie möchten, können Sie Ihr Kinoerlebnis mit einem leckeren Mittagessen in der Brasserie K116 kombinieren. Der Kinosaal, die Brasserie und die Toiletten sind zugänglich für Menschen mit eingeschränkter Mobilität.



Kinosch/Kulturfabrik
116, rue de Luxembourg
L-4221 Esch-sur-Alzette



De 13h45 à 17h00



Pour une personne: 10€ la séance de cinéma / café et part de gâteau non inclus



Notez les prochaines après-midis «Kino a Kaffi» 2025 dans votre agenda!



Pour plus d'informations, contactez-nous au:
27 55 – 36 00 ou **26 70 26**



Song for Marion

• 15 janvier 2025 (en DE) •
Paul Andrew Williams



Belle et Sébastien

• 6 février 2025 (en FR) •
Nicolas Vanier



Mrs. Doubtfire

• 6 mars 2025 (en DE) •
Chris Columbus



Sans Plus Attendre

• 3 avril 2025 (en FR) •
Rob Reiner



Die Schöne und das Biest

• 8 mai 2025 (en DE) •
Bill Condon



Portugal, mon Amour

• 5 juin 2025 (en FR) •
Ruben Alves



Les Filles du Docteur March

• 2 octobre 2025 (en FR) •
Greta Gerwig



Last Vegas

• 6 novembre 2025 (en DE) •
Jon Turteltaub



Les Souvenirs

• 4 décembre 2025 (en FR) •
Jean-Paul Rouve





KINO MAT HÄERZ



Cinémathèque – 17, Place du Théâtre ou 10, rue Eugène Ruppert à Luxembourg / Cloche d'Or (accessible aux PMR)



Kino mat Häerz, le plaisir de venir flâner en ville et de vivre un moment cinéma unique et convivial !

Kino mat Häerz, das Vergnügen in der Stadt zu bummeln und einen einzigartigen und geselligen Kinomoment zu erleben!



La cinémathèque et le service seniors de la Ville de Luxembourg, en étroite collaboration avec le réseau Help et la Maison des Associations sont heureux de vous proposer la prochaine édition du Kino mat Häerz.

Die Cinémathèque und die Seniorenabteilung der Stadt Luxemburg stellen Ihnen in enger Zusammenarbeit mit dem Netzwerk Help und der Maison des Associations die nächste Edition der Kino mat Häerz-Serie vor.

Des séances de cinéma et la programmation de films (comédies, concerts, grands classiques..) vous seront proposées à la cinémathèque de la Ville de Luxembourg.

Die Kinovorstellungen und Filmprogramme (Komödien, Konzerte, große Klassiker usw.) werden Ihnen in der Cinémathèque der Stadt Luxemburg angeboten.

Vous avez envie de prolonger votre sortie ? Venez nous rejoindre après chaque projection, dans un salon de thé de qualité pour déguster une pâtisserie et un café. Nous échangerons amicalement nos avis sur le film.

Lust Ihren Ausflug zu verlängern? Nach jedem Kinoaufenthalt bieten wir Ihnen an, mit uns zusammen ein Stück Torte und eine Tasse Kaffee in einer renommierten Konditorei zu genießen. Dort können wir uns auch über den Film austauschen.

Pour plus d'informations, connaître les films projetés et recevoir le flyer de la prochaine séance, contactez-nous au **27 55 – 36 00** ou **26 70 26**

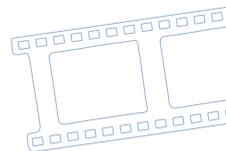
Für weitere Infos, wenn Sie wissen möchten, welche Filme gezeigt werden oder den Flyer der nächsten Vorstellung erhalten möchten, rufen Sie an:

27 55 – 36 00 oder **26 70 26**





KINO AM WAASSERHAUS



Des séances de cinéma et la programmation de films (comédies, concerts, grands classiques...) vous sont proposées par Caramba.

Die Kinovorstellungen und Filmprogramme (Komödien, Konzerte, große Klassiker usw.) werden Ihnen von Caramba angeboten.



La diffusion des films se déroule au cinéma « Am Waasserhaus » à L-5610 Mondorf-les-Bains / *Die Filme werden im Kino „Am Waasserhaus“ in L-5610 Bad Mondorf gezeigt*



à partir de 13h30 / *ab 13h30*



Dates à définir / *Termine noch nicht bekannt*



caramba KINOEN FIR
CINEMAS LËTZEBUERG



EXCURSIONS / ACTIVITÉS CULTURELLES

AUSFLÜGE / KULTURELLE AKTIVITÄTEN



19 janvier 2025
17h00

Theater Weinender Mond
9, rue Pierre Claude 4063 Esch-sur-Alzette



28 janvier 2025
11h30

Sortie quilles 'Um Staminet'
8, rue de la gare 3236 Bettembourg



18 février 2025
13h45

Activité Mosaïque
31-37, rue Léon Metz, 4238 Esch-sur-Alzette



09 mars 2025
17h00

Die Dreigroschenoper, Grand Théâtre
1, rond-point Schuman 2525 Luxembourg



19 mars 2025
10h30

Resto-Balade
lieu à définir



27 mars 2025
19h30

**Concert Gala de Bienfaisance
de la Croix-Rouge Luxembourgeoise**
Philharmonie du Luxembourg L-1499 Luxembourg



15 avril 2025
09h30

Excursion Vitarium
3, am Seif 7759 Roost



20 mai 2025
13h45

Activité Mosaïque
31-37, rue Léon Metz L-4238 Esch-sur-Alzette



25 juin 2025
11h00

Visite Caves Saint Martin
53, route de Stadtbredimus 5570 Remich



01 juillet 2025
13h45

Activité Mosaïque
31-37, rue Léon Metz, 4238 Esch-sur-Alzette

-  **31 juillet 2025**
10h30 **Resto-Balade**
lieu à définir
-
-  **22 août 2025**
10h30 **Excursion sur la Moselle, Princesse Marie-Astrid**
Quai d'accostage M.S. Princesse Marie-Astrid,
Route du Vin L-6794 Grevenmacher
-
-  **27 août 2025**
10h30 **Resto-Balade**
lieu à définir
-
-  **26 septembre 2025**
10h30 **Excursion sur la Moselle, Princesse Marie-Astrid**
Quai d'accostage M.S. Princesse Marie-Astrid,
Route du Vin L-6794 Grevenmacher
-
-  **30 septembre 2025**
10h30 **Excursion Hauts Fourneaux**
3, avenue du Rock'n Roll 4361 Esch/Alzette (Belval)
-
-  **14 octobre 2025**
13h45 **Activité Mosaïque**
31-37, rue Léon Metz L-4238 Esch-sur-Alzette
-
-  **04 novembre 2025**
10h30 **Visite Caves Poll Fabaire**
115, Route du Vin, 5481 Wormeldange
-
-  **16 décembre 2025**
13h45 **Activité Mosaïque**
31-37, rue Léon Metz L-4238 Esch-sur-Alzette



Pour plus d'informations, contactez-nous au :

27 55 – 3600 ou **26 70 26**





SCHEVENINGEN/KEUKENHOF

PAYS-BAS / NIEDERLANDE

22 au 25 avril 2025



Petit séjour aux Pays Bas avec une excursion au parc floral à Keukenhof où tulipes colorées et jardins vous enchanteront. Entre détente et exploration, un véritable régal pour les sens et un souvenir inoubliable. Vues sur des plages dorées et sur la mer, tout en savourant de délicieux mets dans les restaurants locaux.

Dieser Aufenthalt in den Niederlanden mit einem Ausflug in den Blumenpark am Keukenhof, wo Sie farbenfrohe Tulpen und Gärten bewundern werden, wird Sie verzaubern. Zwischen Entspannung und Entdeckung, ein wahrer Genuss für die Sinne und eine unvergessliche Erinnerung. Ausblicke auf goldene Strände und das Meer gepaart mit köstlichem Essen in lokalen Restaurants.



3 nuits en demi-pension à l'hôtel Fletcher Hotel Scheveningen ★★★★★
3 Übernachtungen in Halbpension im Fletcher Hotel Scheveningen ★★★★★



À partir de 1 275 € par personne / Ab 1275 € pro Person
Le déjeuner sur le trajet aller et l'entrée Keukenhof sont inclus dans le prix / Das Mittagessen auf dem Hinweg sowie der Eintritt zum Keukenhof sind im Preis inbegriffen



22 au 25 avril 2025



Pour plus d'informations, merci de nous contacter
au 27 55 – 36 00 ou au 26 70 26



RADOLFZELL - LAC DE CONSTANCE/BODENSEE

ALLEMAGNE/DEUTSCHLAND

05 au 09 juin 2025



Séjour de pure détente au bord du lac, avec des vues imprenables sur les eaux scintillantes. Flâner le long des rives pittoresques et déguster des mets locaux succulents. Un voyage qui promet relaxation, culture et paysages féériques.

Ein Aufenthalt purer Entspannung beim See, wo Sie atemberaubende Blicke auf das glitzernde Wasser werfen können. Schlendern Sie entlang der malerischen Flussufer und probieren Sie köstliche lokale Gerichte. Eine Reise, die Entspannung, Kultur und magische Landschaften verspricht.



5 nuits en demi-pension à l'hôtel Bora HotSpa Resort ★★★★★
5 Übernachtungen in Halbpension im Hotel Bora HotSpa Resort ★★★★★



À partir de 2270 € par personne / Ab 2270 € pro Person
Les déjeuners sur les trajets aller/retour sont inclus dans le prix /
Die Mittagessen auf dem Hin- und Rückweg sind im Preis inbegriffen



Du 05 au 09 mai 2025



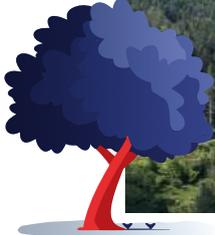
Pour plus d'informations, merci de nous contacter
au **27 55 – 36 00** ou au **26 70 26**



TODTMOOS - FORÊT NOIRE/SCHWARZWALD

ALLEMAGNE/DEUTSCHLAND

13 au 16 mai 2025



Plonger au cœur des paysages verdoyants des montagnes noires et découvrir des charmants villages à proximité en savourant la gastronomie locale dans des auberges accueillantes. Ce voyage sera une véritable parenthèse apaisante entre la tranquillité de la nature et l'authenticité de la région.

Tauchen Sie ein in die grünen Landschaften des Schwarzwaldes und entdecken Sie bezaubernde Dörfer, während Sie die lokale Gastronomie in einladenden Gasthäusern genießen. Diese Reise bringt Ihnen ein wirklich wohltuendes Zwischenspiel zwischen der Ruhe der Natur und der Authentizität der Region.



3 nuits en demi-pension à l'hôtel Schwarzwaldgasthof Rössle ★★★★★
3 Übernachtungen in Halbpension im Hotel Schwarzwaldgasthof Rössle ★★★★★



À partir de 1 414 € par personne / Ab 1414 € pro Person
*Les déjeuners sur les trajets aller/retour sont inclus dans le prix /
Die Mittagessen auf dem Hin- und Rückweg sind im Preis inbegriffen*



13 au 16 mai 2025



Pour plus d'informations, merci de nous contacter
au 27 55 – 36 00 ou au 26 70 26



KÖNIGSWINTER - RHIN/RHEIN

ALLEMAGNE/DEUTSCHLAND

27 au 29 mai 2025



Explorer les magnifiques rives du Rhin, laissez-vous émerveiller par les châteaux perchés sur les collines et admirer les vues panoramiques et le « Drachenfels ». Entre paysages pittoresques et découvertes culturelles, cette escapade saura allier détente et ressourcement dans un cadre idyllique.

Erkunden Sie die prächtigen Rheinufer, bestaunen Sie die auf den Hügeln thronenden Burgen und bewundern Sie Panoramablicke sowie den Drachenfels. Zwischen malerischen Landschaften und kulturellen Entdeckungen vereint dieser Kurzurlaub Entspannung und Ressourcen in einer idyllischen Umgebung.



2 nuits en demi-pension à l'hôtel Maritimhotel ★★★★★
2 Übernachtungen in Halbpension im Maritimhotel ★★★★★



À partir de 944€ par personne / Ab 944€ pro Person

Les déjeuners sur les trajets aller/retour et une croisière + repas sont inclus dans le prix / Die Mittagessen auf dem Hin- und Rückweg und eine Kreuzfahrt+Mittagessen sind im Preis inbegriffen



27 au 29 mai 2025



Pour plus d'informations, merci de nous contacter
au 27 55 – 36 00 ou au 26 70 26





ENSISHEIM - ALSACE/ELSASS

FRANCE / FRANKREICH

16 au 18 juin 2025



Laissez-vous charmer par les villages et les paysages alsaciens. La visite du Royal Palace, avec son spectacle époustouflant et son ambiance féerique, rajoutera un moment fort à votre escapade. Entre dégustations de vins locaux et balades le long des routes fleuries, cette expérience vous laissera des souvenirs incomparables.

Lassen Sie sich von den elsässischen Dörfern und seinen Landschaften verzaubern. Ein Besuch im „Royal Palace“ mit seinem atemberaubenden Spektakel und seiner magischen Atmosphäre wird ein Highlight Ihres Urlaubs sein. Zwischen Verkostungen lokaler Weine und Spaziergängen entlang prächtiger Straßen wird dieses Erlebnis unvergleichliche Erinnerungen hinterlassen.

2 nuits en demi-pension à l'hôtel Spa Domaine du Moulin ★★★★★
2 Übernachtungen in Halbpension im Hotel Spa Domaine du Moulin ★★★★★



À partir de 1 340 € par personne / Ab 1340 € pro Person

Le déjeuner sur le trajet aller, le diner menus 5 services, l'entrée et le déjeuner spectacle au Royal Palace sont inclus dans le prix / Das Mittagessen auf dem Hinweg, die 5-Gängeabendessen sowie der Eintritt und das Galamittagessen im Royal Palace sind im Preis inbegriffen



16 au 18 juin 2025



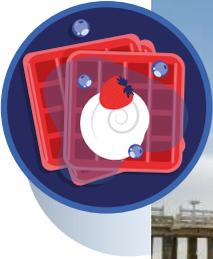
Pour plus d'informations, merci de nous contacter
au 27 55 - 36 00 ou au 26 70 26



ZUIENKERKE - CÔTE BELGE/BELGISCHE KÜSTE

BELGIQUE / BELGIEN

16 au 19 septembre 2025



La côte belge vous accueillera à Zuienkerke, destination idéale pour contempler la mer et déguster les mets traditionnels, frites, moules, gaufres et bien plus encore.

Die belgische Küste empfängt Sie in Zuienkerke, einem idealen Reiseziel, um das Meer zu betrachten und die traditionellen Gerichte, Pommes, Muscheln, Waffeln und vieles mehr zu probieren.



3 nuits en demi-pension à l'hôtel Domein Polderwind ★★★★★
3 Übernachtungen in Halbpension im Hotel Domein Polderwind ★★★★★



À partir de 1242 € par personne / Ab 1242 € pro Person
Le déjeuner sur le trajet aller est inclus dans le prix / Das Mittagessen auf dem Hinweg ist im Preis inbegriffen



16 au 19 septembre 2025



Pour plus d'informations, merci de nous contacter
au 27 55 – 36 00 ou au 26 70 26



PALMA DE MAJORQUE - BALÉARES/BALEAREN

ESPAGNE / SPANIEN

05 au 12 octobre 2025



Palma, la méditerranée, sous le soleil, rendront possible – Repas, Détente, Balades et Shopping.

Palma, das Mittelmeer, unter der Sonne, machen es möglich – Essen, Entspannen, Spaziergänge und Shopping.



7 nuits en demi-pension à l'hôtel Hipotel Flamenco Cala Millor ★★★★★
7 Übernachtungen in Halbpension im Hotel Hipotel Flamenco Cala Millor ★★★★★



À partir de 1610 € par personne / Ab 1610 € pro Person



05 au 12 octobre 2025



Pour plus d'informations, merci de nous contacter
au 27 55 – 36 00 ou au 26 70 26



VOTRE SATISFACTION NOUS TIENT À CŒUR ! IHRE ZUFRIEDENHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!

La satisfaction des clients est au cœur des préoccupations du réseau d'aides et de soins Help.

Une énorme énergie est déployée afin que vous vous sentiez à l'aise et que les prestations correspondent à vos attentes, voire même les dépassent.

Die Kundenzufriedenheit steht im Mittelpunkt der Anliegen des Hilfs- und Pflegenetzwerkes Help.

Unter dem Einsatz enormer Energie passen wir unsere Dienstleistungen stets an Ihre Erwartungen an, damit Sie sich wohlfühlen oder sogar mehr.



Pour que vous puissiez exprimer votre (in)satisfaction, nous vous prions de bien vouloir transmettre vos critiques, compliments, suggestions ou plaintes au **26 70 26**.

*Sagen Sie uns, was Sie denken. Teilen Sie uns Ihre Kritik, Ihre Komplimente, Ihre Vorschläge oder Ihre Beschwerden per Telefon **26 70 26** mit.*





NOUS TRAITONS VOS DONNÉES EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ

WIR BEHANDELN IHRE PERSÖNLICHEN DATEN STRENG VERTRAULICH

- i** Nous traitons vos données personnelles en toute confidentialité. Pour toute demande d'information concernant le traitement de vos données personnelles par Help a.s.b.l. / Doheem Versuergt a.s.b.l. ou pour l'exercice de vos droits, vous pouvez contacter la déléguée à la protection des données par courriel :

 gdpr-infos@help.lu

ou à l'adresse suivante :

 **Help a.s.b.l. / Doheem Versuergt a.s.b.l.,
Protection des données 2, rue Nicolas Bové L-1253 Luxembourg**

- i** *Wir behandeln Ihre persönlichen Daten streng vertraulich. Fragen zur Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten durch Help a.s.b.l. / Doheem Versuergt a.s.b.l. oder zur Ausübung Ihrer Rechte können Sie an den Datenschutzbeauftragten richten, entweder per E-Mail an:*

 gdpr-infos@help.lu

oder postalisch an die folgende Adresse:

 **Help a.s.b.l. / Doheem Versuergt a.s.b.l.,
Datenschutz 2, rue Nicolas Bové L-1253 Luxembourg**



help²⁴



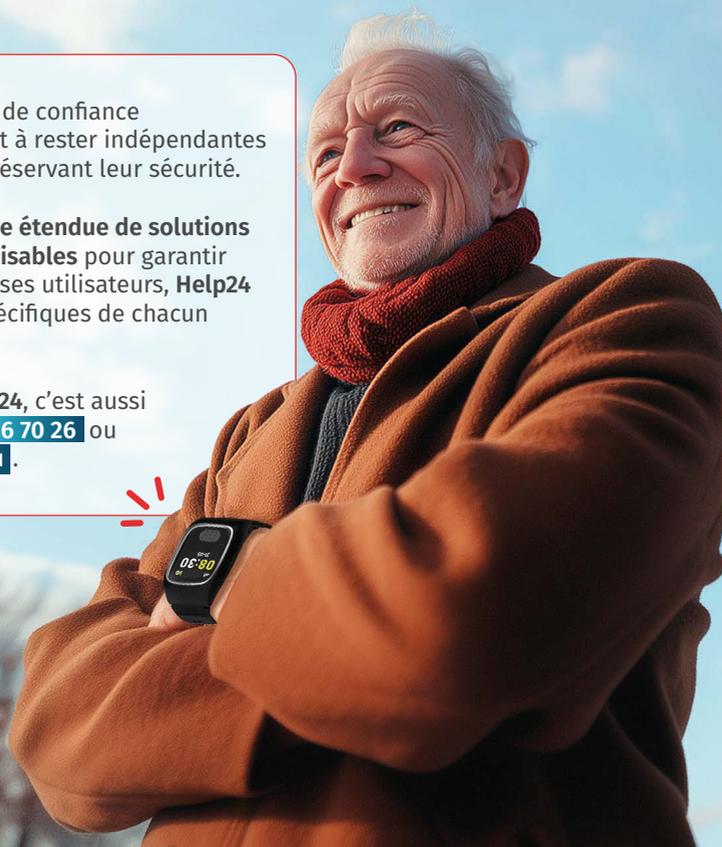
Systeme d'appel assistance

RESTEZ AUTONOME EN TOUTE SÉCURITÉ

Help24 est le partenaire de confiance des personnes cherchant à rester indépendantes et autonomes tout en préservant leur sécurité.

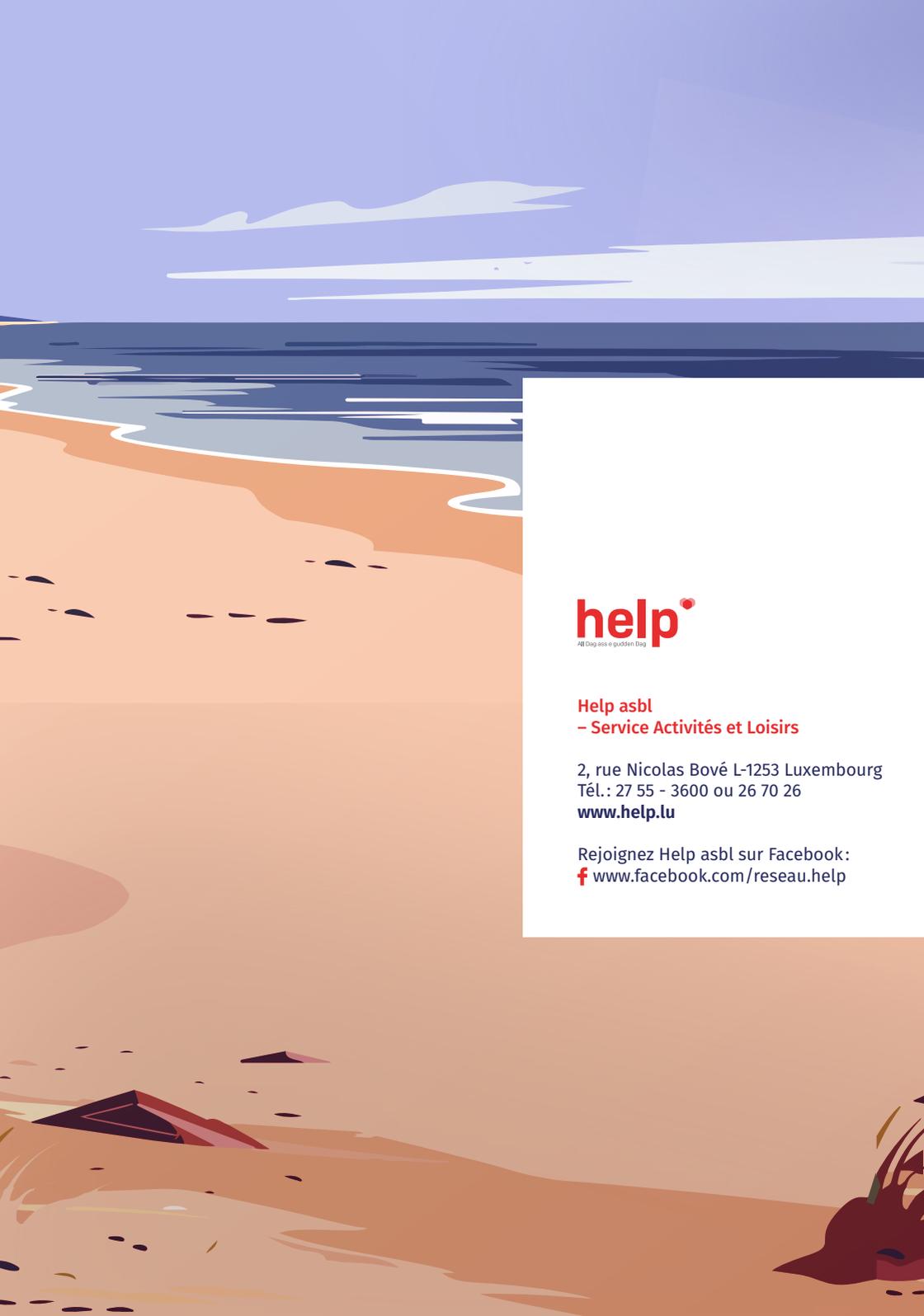
En proposant **une gamme étendue de solutions innovantes** et **personnalisables** pour garantir autonomie et sécurité à ses utilisateurs, Help24 s'adapte aux besoins spécifiques de chacun et ce, 24h/24, 7j/7.

Pour devenir client Help24, c'est aussi simple qu'un appel au **26 70 26** ou un email à info@help.lu.



Pour plus d'informations :

 26 70 26 |  www.help.lu |  info@help.lu |  [reseau.help](https://www.facebook.com/reseau.help)



help^o

All Dogs are good Dogs

Help asbl
– Service Activités et Loisirs

2, rue Nicolas Bové L-1253 Luxembourg
Tél.: 27 55 - 3600 ou 26 70 26
www.help.lu

Rejoignez Help asbl sur Facebook:
[f www.facebook.com/reseau.help](https://www.facebook.com/reseau.help)