



# Escher FAMILJENDAG

Spektakelen an Aktivitéite fir jiddereen!  
Spectacles et activités pour tous!  
Spektakel und Aktivitäten für alle!  
Shows e Atividades para todos!



# MOSAÏQUE CLUB

CLUB SENIOR ESCH-SUR-ALZETTE



AKTIVITÄTEN

UND

FREIZEITPROGRAMM

HERBST

2020



## Escher FAMILJENDAG



### OP DER LÉIER CIPA



#### Invitation

Samedi, 26 septembre 2020, aura lieu la 1e Journée familiale « Escher Familjendag » à Esch-sur-Alzette : 1 fête, 4 endroits !  
Sur le site « Op der Léier », Servior, la Fondation Edmond Muller-Tesch, le Mosaïque Club Senior en collaboration avec la commission du 3e âge et les services de la Ville d'Esch ont mis en place un programme particulier.  
Ce serait un plaisir que vous invitiez votre famille, vos connaissances & amis, ainés ou jeunes, à venir samedi, 26 septembre 2020. Sur le site des activités et spectacles seront proposés entre 14 :00-18 :00.

Dans le respect des mesures COVID -19, l'inscription au préalable est obligatoire. Le jour même les gestes barrières usuels sont à respecter. Les visiteurs, qui viennent spontanément, devront s'inscrire sur place.

#### Pour plus d'informations et pour vous inscrire, veuillez-vous adresser à:

- Servior « Op der Léier » au 55 65 72-1, si vous êtes résident au CIPA « Op der Léier »
- Fondation Muller-Tesch au 55 50 29 35, si vous habitez à la Maison Edmond Muller-Tesch
- Club Senior Mosaïque au 27 55 30 90
- Escher BIBSS – Bureau d'information Besoins spécifiques & Seniors au 27 54 22 10

#### Invitaitoun

E Samschden, 26. September 2020, féinnt den 1. Escher Familjendag statt: 1 Fest op 4 Plazen.  
Um Site „Op der Léier“ huet Servior, d'Fondation Edmond Muller-Tesch, de Mosaïque Club Senior an Zesummenaarbecht mat der Kommissioun fir den 3. Alter a de Servicer vun der Stad Esch e besonnesche Programm op Been gestallt.  
Et wier flott, wann Der Äer Famili, Bekannten a Frënn, ob Grouss oder Kleng géینگt de Samschden, 26. September 2020 alueden. Vun 14:00-18:00 ginn iwwert de Site verdeelt Spektakel an Aktivitéiten ugebueden.

Am Respekt vun de COVID-19 Mesuren ass d'Aschreiwung am Virfeld obligatoresch. Den Dag selwer gëllen och déi gewinnte Gestes Barrière. Dei Leit, déi spontan kommen, ginn op der Plaz gebieden sech anzeschreiwien.

#### Fir weider Informatiounen a fir Ech unzemellen, kontaktéiert weg:

- Servior „Op der Léier“ um 55 65 72 -1, wann der Resident am CIPA „Op der Léier“ sidd
- Fondation Muller-Tesch um 55 50 29 35, wann Der an der Maison Edmond Muller-Tesch wunn
- Mosaïque Club Senior um 27 55 33 90
- Escher BIBSS – Bureau d'information Besoins spécifiques & Seniors um 27 54 22 10



## OKTOBER 2020

Datum	Uhrzeiten	Aktivitäten
Fr 02/10 & Sa 03/10	14:00 > 18:00	<b>Tag der offenen Tür im Mosaïque Club</b> Kommen Sie und entdecken Sie unsere neuen Räumlichkeiten und die Fotoausstellung unseres 3-jährigen Bestehen. <b>Anmeldung obligatorisch</b> Mögliche Zeitpläne 14:00 Uhr/ 15:30 Uhr / 17:00 Uhr
Mi 07/10	14:00 > 16:00	<b>Spielnachmittag Scrabble</b> Wir werden „Duplikate Scrabble“ spielen, eine Variante, die darin besteht, mit mehreren Personen zu spielen, aber jeder mit seinem eigenen Spiel. Alle Teilnehmer spielen mit der gleichen Auslosung und versuchen die bestmögliche Punktzahl zu erzielen. Material: Jeder Spieler bringt sein eigenes Spiel mit.
Do 08/10	10:00 > 11:00	Sanfte Gymnastik Preis: 6€ pro Einheit
Do 08/10	15:00 > 17:00	Petanque spielen
Fr 09/10	9:00 > 17:00	<b>Tagesausflug nach Diekirch</b> <u>Morgens:</u> Spaziergang von Ettelbrück nach Diekirch entlang des Flusses (ungefähr 6 km) <u>Mittagessen</u> im Restaurant Al Schwemm (Tagesgericht 11,50€) <u>Mittags:</u> Bummeln durch die Stadt und Besuch der alten Kirche Saint-Laurent. Bei schlechtem Wetter: Besuch des Nationalen Museum für Historische Fahrzeuge (Preis: 5€). <i>Transport: Mit dem Zug</i> <b>Vorrang haben alle die Personen welche auf der Warteliste stehen vom vorherigen Ausflug nach Diekirch.</b>
Mo 12/10	9:00 > 11:00	Wandergruppe 2 Stunden – Start Ellergronn
Mi 14/10	14:00 > 15:00	Leichter Spaziergang: Stadtteil Clair-Chêne
Do 15/10	10:00 > 11:00	Sanfte Gymnastik Preis: 6€ pro Einheit
Do 15/10	10:00 > 12:00	Gemeinschaftsgarten KreaVert
Do 15/10	15:00 > 16:00	Kaffistreff
Do 15/10	19:00 > 20:30	<b>Escher Theater – „Homme encadré sur fond blanc“</b> Sowohl burleskes Theater wie auch eine „One Man Show“, dieses Stück kombiniert Magie, wiederholte Gags und Pantomime. Preis: 20€
Mo 19/10	9:00 > 11:00	Wandergruppe 2 Stunden - Start Lallange
Di 20/10	18:00 > 19:00 (LU) 19:00 > 20:00 (FR)	<b>Infoabend über das Benevolat</b> Dieses Seminar wird Sie über die Art des Benevolats, und sein Nutzen informieren. Strukturen werden die Freiwilligen willkommen heißen und Sie unterstützen.

		Sprecherin: Danielle Merx, Benevolatagentur Ort: Club Haus Beim Kiosk, Schifflingen
Mi 21/10	14:00 > 17:00	Spielnachmittag <b>Quizz</b> 14:00 Luxemburgisch 15:30 Französisch
Do 22/10	10:00 > 11:00	Sanfte Gymnastik Preis: 6€ pro Einheit
Do 22/10	13:30 > 17:00	<b>Fotoausstellung „mateneen – ensemble“</b> - Cercle Cité (Lux.) Diese Ausstellung zeigt das Flüchtlingshilfsprogramm das Ende 2015 vom Oeuvre Nationale de Secours Grand-Duchesse Charlotte initiiert wurde. Hier, versuchen die Künstler, diese Männer und Frauen, Ihre Geschichten, Ihre Ängste und ihre Hoffnungen zu erzählen. Preis: Gratis
Fr 23/10	9:30 > 17:00	<b>Tagesausflug nach Lasauvage</b> <u>Morgens:</u> Dorfbesichtigung der Minenarbeiter <u>Mahlzeit</u> im Restaurant Presbytère (Vorspeise + Hauptgang + Nachtisch 18€) <u>Nachmittag:</u> Spaziergang <i>Transport mit dem Bus oder Privatauto</i> <b>Vorrang haben alle die Personen welche auf der Warteliste stehen vom vorherigen Ausflug nach Lasauvage</b>
Mo 26/10	9:00 > 11:00	Wandergruppe 2 Stunden – Start Ellergronn
Di 27/10	14:00 > 16:00	Kreativer Workshop „ Dekoriertes Kürbis “ Preis: Gewicht des Kürbisses
Mi 28/10	14:00 > 16:00	Leichter Spaziergang: Stadtteil Neudorf
Do 29/10	10:00 > 11:00	Sanfte Gymnastik Preis: 6€ pro Einheit
Do 29/10	10:00 > 12:00	Gemeinschaftsgarten KreaVert
Do 29/10	10:00 > 17:00	<b>Tagesausflug nach Remich</b> <u>Morgens:</u> Stadtbesichtigung von Remich <u>Mahlzeit:</u> Spanisches Essen im Restaurant Tapas Street (Tagesgericht 11,50€ bis 12,90€) <u>Nachmittag:</u> Spaziergang entlang der Mosel <i>Transport mit dem Bus (35 Minuten)</i>

Alle notwendigen Informationen werden Ihnen bei der Anmeldung mitgeteilt.

**Für jede Teilnahme ist die Anmeldung obligatorisch.**

Die spezifischen Vorschriften vom Mosaïque Club müssen vor den Aktivitäten unterschrieben sein!

Anmelden:

- Tel: 27 55 33 90 (von Montag bis Freitag von 09:00 - 13:00 Uhr)
- Mail: [mosaique-club@croix-rouge.lu](mailto:mosaique-club@croix-rouge.lu)

## NOVEMBER 2020

Datum	Uhrzeiten	Aktivitäten
Mo 09/11	9:00 > 11:00	Wandergruppe 2 Stunden - Start Lallange
Di 10/11	18:00 > 20:00	<b>Workshop: Seng perséinlech Ressourcen aktivéieren fir d'Erausfuerderunge vum Liewen ze meeschteren</b> Einige Schlüsselmomente in unserem Leben können überraschend sein: Übergang vom Arbeitsleben in den Ruhestand, Umzug der Kinder aus dem Familienheim, Umzug, oder einfach unvorhergesehene Veränderungen. Christel Klapper, die Sprecherin lädt Sie ein, den Zugang zu Ihren eigenen Mittel zu entdecken, um das Management dieser Herausforderungen des täglichen Lebens optimieren zu können. <i>Die Sprachen dieses Workshops sind Luxemburgisch und Französisch.</i> Einführung den 10 November gefolgt von 4 Workshops: Do 19/11; Di 24/11 ; Di 1/12; Di 8/12 Ort: Club Haus Beim Kiosk, Schifflingen Preis: 50€
Mi 11/11	14:00 > 16:00	Spielnachmittag <b>Bingo</b>
Do 12/11	10:00 > 11:00	Sanfte Gymnastik Preis: 6€ pro Einheit
Do 12/11	15:00 > 17:00	Petanque spielen
Fr 13/11	9:00 > 16:00	<b>Godchaux-Rundweg - Auf den Spuren der industriellen Revolution</b> (Luxembourg Stadt) Diese 2 km lange Wanderung ist nach der Familie benannt die die Textilindustrie in Hamm gegründet hat. Sie werden den Anfang der Industrialisierung in der Umgebung der Stadt Luxemburg entdecken. Wir werden im Restaurant La Bonne Auberge de Bonnevoie essen (Tagesgericht 12,50€).
Mo 16/11	9:00 > 11:00	Wandergruppe 2 Stunden – Start Ellergronn
Mi 18/11	14:00 > 16:00	Leichter Spaziergang Gaalgebiereg
Do 19/11	10:00 > 11:00	Sanfte Gymnastik Preis: 6€ pro Einheit
Do 19/11	15:00 > 16:00	Kaffistreff
Do 19/11	18:00 > 20:00	Workshop 1/4: Seng perséinlech Ressourcen aktivéieren fir d'Erausfuerderunge vum Liewen ze meeschteren
Mo 23/11	9:00 > 11:00	Wandergruppe 2 Stunden - Start Lallange
Di 24/11	18:00 > 20:00	Workshop 2/4: Seng perséinlech Ressourcen aktivéieren fir d'Erausfuerderunge vum Liewen ze meeschteren
Mi 25/11	14:00 > 16:00	Spielnachmittag <b>Scrabble</b>
Do 26/11	10:00 > 11:00	Sanfte Gymnastik Preis: 6€ pro Einheit
Fr 27/11	9:30 > 12:00	Wanderung in Schiffflange Ungefähr 10 km
Mo 30/11	9:00 > 11:00	Wandergruppe 2 Stunden - Start Ellergronn

## DEZEMBER 2020

Datum	Uhrzeiten	Aktivitäten
Di 01/12	18:00 > 20:00	Workshop 3/4: Seng perséinlech Ressourcen aktivéieren fir d'Erausfuerderunge vum Liewen ze meeschteren
Mi 02/12	11:00 > 16:00	<b>Lunch Concert in der Philharmonie</b> Nehmen Sie Teil an einer Generalprobe des Philharmonie Orchester. Nach dem 45 minutigen Konzert bieten wir Ihnen an, gemeinsam im Viertel der Philharmonie zu essen. Konzert gratis
Do 03/12	10:00 > 11:00	Sanfte Gymnastik Preis: 6€ pro Einheit
Do 03/12	13:30 > 18:00	<b>Science Center</b> (Differdingen) Dieses Entdeckungszentrum für Wissenschaft und Technologie bietet mehr als 70 experimentelle Stationen und außergewöhnliche Shows! Lehrreich und unterhaltsam. Preis: 12€ (Eintritt + Optikshow)
Mo 07/12	9:00 > 11:00	Wanderung 2 Stunden – Start Lallange
Di 08/12	18:00 > 20:00	<b>Workshop 4/4: Seng perséinlech Ressourcen aktivéieren fir d'Erausfuerderunge vum Liewen ze meeschteren</b>
Mi 09/12	9:30 > 11:30	Grosseltern Kaffee
Mi 09/12	14:00 > 17:00	Spielnachmittag <b>Quizz</b> 14:00 Luxemburgisch 15:30 Französisch
Do 10/12	10:00 > 11:00	Sanfte Gymnastik Preis: 6€ pro Einheit
Fr 11/12	13:30 > 17:00	<b>Ausstellung Charles Kohl in der Villa Vauban</b> Das Kunstmuseum der Stadt Luxemburg ehrt Charles Kohl, einen der bedeutendsten Bildhauer Luxemburgs und Doppelsieger des Grand-Duc-Adolphe-Preises. Die Ausstellung zeichnet die wichtigsten Perioden seiner Karriere nach. Preis: 5€
Mo 14/12	9:00 > 11:00	Wandergruppe 2 Stunden – Start Ellergronn
Di 15/12	14:00 > 16:00	Weihnachtsworkshop Preis: 10€
Mi 16/12	14:00 > 17:00	Leichter Spaziergang durch den Stadtteil Clair-Chêne gefolgt von einer Besichtigung auf dem Weihnachtsmarkt in Esch-sur-Alzette
Mi 16/12	16:30 > 21:00	<b>Tanztee mit Jeannot Conter</b> in der Brasserie K116 (Kulturfabrik) Wir laden Sie zu einem traditionellen Tanztee ein. Die Kosten des Tanztees übernimmt die Stadt Esch. Abendessen auf Anfrage und zu Lasten der Teilnehmer
Do 17/12	10:00 > 11:00	Sanfte Gymnastik Preis: 6€ pro Einheit
Do 17/12	15:00 > 16:00	Weihnachts - Kaffistreff