



Escher FAMILJENDAG

Spektakelen an Aktivitéite fir jiddereen!
Spectacles et activités pour tous!
Spektakel und Aktivitäten für alle!
Shows e Atividades para todos!



Escher FAMILJENDAG



Invitation
Samedi, 26 septembre 2020, aura lieu la 1^{re} Journée familiale « Escher Familjendag » à Esch-sur-Alzette : 1 fête, 4 endroits !
Sur le site « Op der Léier », Servior, la Fondation Edmond Muller-Tesch, le Mosaïque Club Senior en collaboration avec la commission du 3^e âge et les services de la Ville d'Esch ont mis en place un programme particulier.
Ce serait un plaisir que vous invitez votre famille, vos connaissances & amis, ainés ou jeunes, à venir samedi, 26 septembre 2020. Sur le site des activités et spectacles seront proposés entre 14 :00-18 :00.

Dans le respect des mesures COVID -19, l'inscription au préalable est obligatoire. Le jour même les gestes barrière usuels sont à respecter. Les visiteurs, qui viennent spontanément, devront s'inscrire sur place.

Pour plus d'informations et pour vous inscrire, veuillez-vous adresser à:
- Servior « Op der Léier » au 55 65 72-1, si vous êtes résident au CIPA « Op der Léier »
- Fondation Muller-Tesch au 55 50 29 35, si vous habitez à la Maison Edmond Muller-Tesch
- Club Senior Mosaïque au 27 55 30 90
- Escher BIBSS – Bureau d'information Besoins spécifiques & Seniors au 27 54 22 10

Invitation
E Samschden, 26. September 2020, fënn den 1. Escher Familjendag statt:
1 Fest op 4 Plazen.
Um Site „Op der Léier“ huet Servior, d'Fondation Edmond Muller-Tesch, de Mosaïque Club Senior an Zesummenaarbecht mat der Kommissioun fir den 3. Alter a de Servicer vun der Stad Esch e besonnesche Programm op Been gestallt.
Et wier flott, wann Der Aër Famill, Bekannten a Frënn, ob Grouss oder Kleng géingt de Samschden, 26. September 2020 alueden. Vun 14:00-18:00 ginn iwwert de Site verdeelt Spektakel an Aktivitéiten ugebueden.

Am Respekt vun de COVID-19 Mesuren ass d'Aschreiwung am Virfeld obligatoresch. Den Dag selwer gëllen och déi gewinnte Gestes Barrière. Dei Leil, déi spontan kommen, ginn op der Plaz gebieden sech anzeschreien.

Fir weider Informatiounen a fir Eech unzemellen, kontaktéiert weg:
- Servior „Op der Léier“ um 55 65 72 -1, wann der Resident am CIPA „Op der Léier“ sidd
- Fondation Muller-Tesch um 55 50 29 35, wann Der an der Maison Edmond Muller-Tesch wunn
- Mosaïque Club Senior um 27 55 33 90
- Escher BIBSS – Bureau d'information Besoins spécifiques & Seniors um 27 54 22 10

MOSAÏQUE CLUB

CLUB SENIOR ESCH-SUR-ALZETTE



PROGRAMME D'ACTIVITÉS ET DE LOISIRS AUTOMNE 2020



OCTOBRE 2020

Date	Horaire	Activité
Vendredi 02/10 & Samedi 03/10	14h > 18h	Portes ouvertes au local du Mosaïque club Venez découvrir notre nouveau local et l'exposition photos des trois années d'existence du club senior. Inscription obligatoire. Créneaux horaires possibles : 14h ; 15h30 ; 17h
Mercredi 07/10	14h > 16h	Après-midi Scrabble Nous jouerons au <i>Scrabble duplicate</i> , une variante qui consiste à jouer à plusieurs mais chacun avec son propre jeu. Tous les participants jouent avec le même tirage et tentent de faire le meilleur score possible. A découvrir ! Matériel : Chaque joueur apporte son propre jeu.
Jeudi 08/10	10h > 11h	Gym douce Tarif : 6 € la séance
Jeudi 08/10	15h > 17h	Pétanque
Vendredi 09/10	9h > 17h	Journée à Diekirch <u>Matin</u> : Marche d'Ettelbruck à Diekirch en bord de rivière (environ 6 km) <u>Repas</u> au restaurant Al Schwemm (Plat du jour à 11,50 €) <u>Après-midi</u> : Balade dans la ville et visite de la vieille église Saint Laurent. En cas de pluie, nous visiterons le matin le Conservatoire National de Véhicules Historiques (Tarif : 5 €). <i>Transport en train</i> La priorité sera donnée aux personnes sur la liste d'attente de la précédente sortie à Diekirch.
Lundi 12/10	9h > 11h	Marche de 2h - Départ Ellergronn
Mercredi 14/10	14h > 15h	Balade dans le quartier Clair-Chêne
Jeudi 15/10	10h > 11h	Gym douce Tarif : 6 € la séance
Jeudi 15/10	10h > 12h	Activité jardinage KréaVert
Jeudi 15/10	15h > 16h	Kaffistreff / Pause Café
Jeudi 15/10	19h > 20h30	Théâtre d'Esch – « Homme encadré sur fond blanc » À la fois théâtre burlesque et <i>One-Man Show</i> , cette pièce combine magie, gags à répétition et mime. Tarif : 20 €
Lundi 19/10	9h > 11h	Marche de 2h - Départ Lallange
Mardi 20/10	18h > 19h (LU) 19h > 20h (FR)	Soirée d'information sur le bénévolat Ce séminaire vous informera sur le type d'engagement possible, les bénéfices et richesses de l'engagement bénévole, les structures qui accueillent des bénévoles ainsi que les services de l'Agence du Bénévolat. Intervenante : Danielle Merx, Agence du Bénévolat Lieu : Club Haus Beim Kiosk, Schiffflange

Mercredi 21/10	14h > 17h	Après-midi Quizz 14h : en luxembourgeois 15h30 : en français
Jeudi 22/10	10h > 11h	Gym douce Tarif : 6 € la séance
Jeudi 22/10	13h30 > 17h	Exposition photo « mateneen – ensemble » au Cercle Cité (Luxembourg) Cette exposition illustre le programme de soutien aux réfugiés initié par l'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte à la fin 2015. Ici, les artistes cherchent à raconter ces hommes et femmes, leurs histoires, leurs peurs et leurs espérances. Photographes : S. Cuvelier, P. Galbats, A. S. Lindström Tarif : Gratuit
Vendredi 23/10	9h30 > 17h	Journée à Lasauvage <u>Matin</u> : Visite du village de mineurs <u>Repas</u> au Presbytère (Menu entrée, plat, dessert à 18 €) <u>Après-midi</u> : Balade <i>Transport en bus de ligne ou voiture personnelle</i> La priorité sera donnée aux personnes sur la liste d'attente de la précédente sortie à Lasauvage.
Lundi 26/10	9h > 11h	Marche de 2h - Départ Ellergronn
Mardi 27/10	14h > 16h	Atelier créatif « Citrouille décorée » Tarif : prix de la citrouille (au poids)
Mercredi 28/10	14h > 16h	Balade dans le quartier Neiduerf
Jeudi 29/10	10h > 11h	Gym douce Tarif : 6 € la séance
Jeudi 29/10	10h > 12h	Activité jardinage KréaVert
Jeudi 29/10	10h > 17h	Journée à Remich <u>Matin</u> : Visite de la ville de Remich <u>Repas</u> espagnol au restaurant Tapas Street (Plats du jour de 11,50 à 12,90 €) <u>Après-midi</u> : Balade en bord de Moselle <i>Transport en bus de ligne (35 min.)</i>

Toutes les informations pratiques vous seront communiquées lors de votre inscription.

Pour toute participation, l'inscription préalable est obligatoire.

Le règlement spécifique à la reprise des activités du Mosaïque Club, joint à ce programme, doit être remis signé avant toute participation à une activité du Mosaïque club.

Pour vous inscrire :

- Tél. : 27 55 33 90 (de 9h à 13h)
- Mail : mosaique-club@croix-rouge.lu

NOVEMBRE 2020

Date	Horaire	Activité
Lundi 09/11	9h > 11h	Marche de 2h - Départ Lallange
Mardi 10/11	18h > 20h	Workshop : Activer ses propres ressources pour gérer les défis de la vie (introduction) Certains moments-clés de notre vie peuvent être surprenants : passage de la vie active à la retraite, départ des enfants du foyer familial, déménagement ou – simplement – des changements imprévus. Christel Klapper, notre formatrice, vous invite à (re-) découvrir l'accès vers vos propres ressources pour pouvoir optimiser la gestion de ces défis de la vie quotidienne. <i>Les langues véhiculaires de ce workshop seront le luxembourgeois et le français.</i> Introduction le 10 novembre, suivie de 4 ateliers : Jeudi 19/11 ; Mardi 24/11 ; Mardi 01/12 ; Mardi 08/12 Lieu : Club Haus beim Kiosk de Schifflange. Participation financière pour le cycle : 50 €
Mercredi 11/11	14h > 16h	Après-midi Bingo
Jeudi 12/11	10h > 11h	Gym douce Tarif : 6 € la séance
Jeudi 12/11	15h > 17h	Pétanque
Vendredi 13/11	9h > 16h	Circuit Godchaux - « Sur les traces de la révolution industrielle » (Luxembourg ville) Cette promenade de 2 km porte le nom de la famille à l'origine de l'industrie textile à Hamm. Vous y découvrirez les débuts de l'industrialisation dans les environs de la ville de Luxembourg. Repas à la Bonne Auberge (Menu du jour à 12,50 €)
Lundi 16/11	9h > 11h	Marche de 2h - Départ Ellergronn
Mercredi 18/11	14h > 16h	Balade Gaalgebierg
Jeudi 19/11	10h > 11h	Gym douce Tarif : 6 € la séance
Jeudi 19/11	15h > 16h	Kaffistreff / Pause Café
Jeudi 19/11	18h > 20h	Workshop (1/4) : Activer ses propres ressources pour gérer les défis de la vie
Lundi 23/11	9h > 11h	Marche de 2h - Départ Lallange
Mardi 24/11	18h > 20h	Workshop (2/4) : Activer ses propres ressources pour gérer les défis de la vie
Mercredi 25/11	14h > 16h	Après-midi Scrabble
Jeudi 26/11	10h > 11h	Gym douce Tarif : 6 € la séance
Vendredi 27/11	9h30 > 12h	Randonnée à Schifflange Longueur : 10 km
Lundi 30/11	9h > 11h	Marche de 2h - Départ Ellergronn

DECEMBRE 2020

Date	Horaire	Activité
Mardi 01/12	18h > 20h	Workshop 3/4 : Activer ses propres ressources pour gérer les défis de la vie
Mercredi 02/12	11h > 16h	Lunch concert à la Philharmonie Assistez à une répétition générale de l'Orchestre Philharmonique de Luxembourg. Après le concert de 45 minutes, nous vous proposons de manger ensemble dans le quartier de la Philharmonie. Concert gratuit
Jeudi 03/12	10h > 11h	Gym douce Tarif : 6 € la séance
Jeudi 03/12	13h30 > 18h	Science center (Differdange) Ce centre de découverte des sciences et technologies propose plus de 70 stations expérimentales et donne des shows extraordinaires! Ludique et divertissant. Tarif : 12 € (entrée + show Optique)
Lundi 07/12	9h > 11h	Marche de 2h - Départ Lallange
Mardi 08/12	18h > 20h	Workshop 4/4 : Activer ses propres ressources pour gérer les défis de la vie
Mercredi 09/12	9h30 > 11h30	GroussEltèreCafé
Mercredi 09/12	14h > 17h	Après-midi Quizz 14h : en luxembourgeois 15h30 : en français
Jeudi 10/12	10h > 11h	Gym douce Tarif : 6 € la séance
Vendredi 11/12	13h30 > 17h	Exposition Charles Kohl à la Villa Vauban Le Musée d'art de la Ville de Luxembourg met à l'honneur Charles Kohl, l'un des sculpteurs les plus éminents du Luxembourg et double lauréat du Prix Grand-Duc Adolphe. L'exposition retrace les grandes périodes qui ont marqué sa carrière. Tarif : 5 €
Lundi 14/12	9h > 11h	Marche de 2h - Départ Ellergronn
Mardi 15/12	14h > 16h	Atelier créatif de Noël Tarif : 10 €
Mercredi 16/12	14h > 17h	Balade dans le quartier Clair-Chêne suivi d'un tour au Marché de Noël d'Esch-sur-Alzette
Mercredi 16/12	16h30 > 21h	Thé dansant en compagnie de Jeannot Conter à la brasserie K116 (Kulturfabrik) Soirée dansante offerte par la ville d'Esch-sur-Alzette. Dîner sur réservation, à charge des participants.
Jeudi 17/12	10h > 11h	Gym douce Tarif : 6 € la séance
Jeudi 17/12	15h > 16h	Kaffistreff / Pause Café de Noël