

DE

MOSAIQUE CLUB

CLUB SENIOR ESCH-SUR-ALZETTE



AKTIVITÄTEN UND FREIZEIT- PROGRAMM

JULI - SEPTEMBER

2021



ma ville, ma vie

croix-rouge 
luxembourgeoise
Menschen helfen

JULI 2021

Datum	Uhrzeiten	Aktivitäten
Do 01/07	Abfahrt mit dem Bus 14:07	Spaziergang nach Rumelange (+/- 1 St.)
Do 01/07	18:30	Schreifatelier – Abend. Seit Januar engagieren sich Mitglieder unseres Seniorenclubs im Schreifatelier mit Jugendlichen des Lycée Belval. Sehen Sie sich die Ergebnisse dieses generationenübergreifenden Schreibworkshops an.
Fr 02/07	Abfahrt mit dem Bus um 10:13 von Esch/Belval	Ausflug nach Remich Am <u>Morgen</u> nehmen wir das Schiff für eine einstündige Kreuzfahrt (Preis: 10€). Das <u>Mittagsessen</u> ist im Restaurant Tapas Street (Gericht zirka 15€). Der <u>Nachmittag</u> ist einem Spaziergang durch die Stadt gewidmet.
Sa 03/07	17:00 > 19:00	Kufa's Urban Art Esch 2021. Wir treffen uns, um die KuFa zu besuchen. Bei dieser Gelegenheit werden wir die Show sehen, die während der Urban- Art-Workshops erstellt wurde, an denen einer unserer Teilnehmer für die Erstellung des Dekors beteiligt war (digitale Graffiti-Workshops).
Mo 05/07	9:00 > 11:00	Wandergruppe 2 Stunden – Start Lallange
Di 06/07	15:00 > 17:00	Petanque
Mi 07/07	14:00 > 16:00	Infonachmittag im Escher BiBSS, place de la Résistance (Termin vereinbaren)
Mi 07/07	14:00 > 16:00	Scrabble Nachmittag. Wir werden Duplikate Scrabble spielen, eine Variante, die darin besteht, mit mehreren Personen zu spielen, aber jeder mit seinem eigenen Spiel. Alle Teilnehmer erhalten die gleichen Buchstaben und versuchen, die höchste Punktzahl zu erreichen.
Do 08/07	Abfahrt mit dem Zug um 9:15 (90 Minuten Fahrt)	Tag in Clervaux <u>Morgens:</u> Spaziergang durch Clervaux <u>Mahlzeit:</u> Mittagsessen im Restaurant Corcovado (Vorspeise, Hauptgang und Dessert 10,80€) <u>Mittags:</u> Besuch der Sammlung The Family of Man, Fotografien gesammelt von Edward Steichen für das Museum of Modern Art in New York. (Museumspreis: 6€)
Fr 09/07	14:00 > 16:00	Kreativworkshop "Herbarium" Preis: 17€ Folgen Sie dem neuen Trend von Seegrass unter Glas und Rahmen, der Ihr Wohnzimmer verschönern wird.
Mo 12/07	9:00 > 11:00	Wandergruppe 2 Stunden – Start Ellergronn
Di 13/07	14:30 > 16:00	„Botschaftshaus“ - Kulturnacht ESCH 2022 Lieben Sie Esch-sur-Alzette und haben Anekdoten über die Stadt zu erzählen? Möchten Sie Ihre Ideen, Kritik oder

		Wünsche teilen? Schließen Sie sich der Gruppe an, um ein gemeinsames Projekt für die Zukunft unserer Stadt zu diskutieren und aufzubauen.
Mi 14/07	10:00 > 12:00	Anfängerkurse auf Tablet und Smartphone Sehen Sie Schwierigkeiten, sie zu verwenden? Wir helfen Ihnen 30 Minuten beim Einstieg. (Termin vereinbaren)
Mi 14/07	14:00 > 16:00	Nachmittagsspiele im Freien. Wir laden Sie ein, das Sommerwetter auf der Wiese des Seniorenclubs zu genießen und an verschiedenen Outdoor-Spielen teilzunehmen.
Do 15/07	Abfahrt mit dem Zug um 12:46	Eisenbahn - Draisine im Minett Park Fond-de-Gras Die Draisinen sind 4-Sitzer auf Fahrradschienen, die auf der alten Eisenbahnlinie verlaufen, die Fond-de-Gras und Bois-de-Rodange (3 km Strecke) verbindet. <u>Preis:</u> 10€ pro Fahrrad für 1 bis 4 Personen
Mo 19/07	9:00 > 11:30	Wandern von Esch-sur-Alzette nach Audun-Le-Tiche Treffpunkt am Parkplatz Ellergronn für eine 10 km lange Wanderung.
Di 20/07	Abfahrt mit dem Zug um 13:28	Besuchen Sie die Demokratie-Labo-Ausstellung im Aalt Stadhaus in Differdingen. Diese interaktive Ausstellung lädt Sie ein, über Ihre Überzeugungen und Erfahrungen zur Demokratie nachzudenken. Sie können Themen rund um die luxemburgische Gesellschaft und die Funktionsweise unseres politischen Systems diskutieren. Freier Eintritt
Do 22/07	12:00 > 17:00	 Picknick Ellergronn. Wir treffen uns auf der Wiese von Ellergronn zum Picknick. Um die Hygienevorschriften einzuhalten, bringt jeder sein eigenes Essen und Besteck mit. Ein Feuer wird angezündet, falls Sie grillen möchten. Der Nachmittag wird mit einer Partie Petanque fortgesetzt.
Do 22/07	15:00 > 17:00	Petanque im Ellergronn
Fr 23/07	14:00 > 16:00	Kreativworkshop "Lavendel" <u>Preis:</u> 12€ Entdecken Sie die Vorzüge von Lavendel, um Ihren Kleiderschrank zu reinigen und zu parfümieren.
Mo 26/07	9:00 > 11:00	Wandergruppe 2 Stunden - Start Ellergronn
Mi 28/07	14:00 > 16:00	Nachmittagsspiele im Freien
Do 29/07	14:00 > 16:00	Spaziergang Gaalgebierg
Fr 30/07	Abfahrt mit dem Zug um 11:15	Besuch des Museum of Modern Art Grand Duc Jean Nach einem Mittagessen im Mudam Café (Gerichte von 10 bis 14€) besuchen wir die verschiedenen Ausstellungen des Mudam (Eintritt ins Museum 8€).

AUGUST 2021

Datum	Uhrzeiten	Aktivitäten
Mo 02/08	9:00 > 11:00	Wandergruppe 2 Stunden – Start Lallange
Mo 02/08	14:00 > 18:00	Kinotreffen <u>Preis:</u> Eintrittskarte Schreiben Sie sich in die Liste der Interessenten ein und wir werden Sie kontaktieren, um Ihnen mitzuteilen, welchen Film wir uns ansehen werden.
Mi 04/08	14:00 > 16:00	Spielnachmittag Bingo
Do 05/08	15:00 > 17:00	Petanque
Mo 16/08	9:00 > 11:00	Wandergruppe 2 Stunden – Start Ellergronn
Mi 18/08	10:00 > 12:00	Anfängerkurse auf Tablet und Smartphone Sehen Sie Schwierigkeiten, sie zu verwenden? Wir helfen Ihnen 30 Minuten beim Einstieg. (Termin vereinbaren)
Mi 18/08	14:00 > 16:00	Nachmittagsspiele im Freien Wir laden Sie ein, das Sommerwetter auf der Wiese des Seniorenclubs zu genießen und an verschiedenen Outdoor-Spielen teilzunehmen.
Do 19/08	Abfahrt mit dem Zug um 14:02	Spaziergang in Schifflange (+/- 1 St.)
Fr 20/08	Abfahrt mit dem Bus um 13:37	Besuch des Nationalmuseums der luxemburgischen Eisenbergwerke (Rumelange) Entdecken Sie die Lebensweise und die Arbeit der Bergleute zwischen 1870 und 1960. An Bord einer Bergwerksbahn fahren Sie durch die Stollen des Bergwerks. <u>Preis:</u> 9€ (Eintritt Museum)
Mo 23/08	9:00 > 11:00	Wandergruppe 2 Stunden - Start Ellergronn
Di 24/09	9:00 > 17:00	Pädagogische Aktivitäten im Bauernhof Marienthal Mit dem Escher Jugendhaus verbringen wir einen Tag auf dem Bauernhof. <u>Morgens:</u> Besuch der Farm Vosman: Tierbiologie, Landarbeit (Mist entfernen, Füttern und Pflegen von Tieren) <u>Mittagessen</u> im Marienthal Center (Vorspeise + Hauptgang + Dessert 10€) <u>Nachmittags:</u> Verarbeitung von landwirtschaftlichen Produkten in der pädagogischen Küche des Hofes (hausgemachter Käse und Butter). <i>Transport: Minibus</i>

Di 24/08	Abfahrt mit dem Bus um 13:10 von Esch/ Belval oder Treffpunkt vor Ort um 14:45	Geführte Wanderung mit den Eseln durch die Weinberge Wandern Sie mit Alberto und Emma, zwei kuscheligen Eseln, durch die Weinberge und den naturbelassenen Buchsbaumwald zum Hochebene über dem Palmberg. Wir machen eine kleine Erfrischungspause mit atemberaubendem Blick auf das Moseltal und das malerische Dorf Ahn, bevor wir durch die kleinen Gassen mit schönen Weinberghäusern wieder unseren Ausgangspunkt erreichen. <u>Preis:</u> 28€ pro Person
Mi 25/08	14:00 > 16:00	Spielnachmittag Scrabble Jeder bringt sein eigenes Spiel mit.
Do 26/08	15:00 > 17:00	Petanque
Fr 27/08	14:00 > 16:00	Kosmetik-Workshop "Aloe Vera" <u>Preis:</u> 16€ Wir werden die Vorteile dieser Pflanze nutzen und mit Ihnen einen Conditioner und ein After Sun Gel zubereiten.
Mo 30/08	9:00 > 11:00	Wandergruppe 2 Stunden – Start Ellergronn
Di 31/08	Abfahrt mit dem Zug um 14:15	Schueberfouer Wir machen einen Spaziergang über die Schueberfouer.

Von Montag 09.08. bis Sonntag 15.08. der Club ist geschlossen.



Dieses Programm kann sich abhängig von den Gesundheitsanweisungen ändern.

Alle notwendigen Informationen werden Ihnen bei der Anmeldung mitgeteilt.

Für jede Teilnahme ist die Anmeldung obligatorisch!

Die spezifischen Vorschriften des Mosaïque Club müssen vor den Aktivitäten unterschrieben werden, Einverständnis- oder Ablehnungsformular für aufgenommene Fotos müssen vor jeder Teilnahme an einer Aktivität des Programms unterschrieben und eingereicht werden.

Anmelden:

- Tel.: 27 55 33 90 (von 9Uhr bis 13Uhr)
- Mail: mosaïque-club@croix-rouge.lu

SEPTEMBER 2021

Datum	Uhrzeiten	Atktivitäten
Do 02/09	Abfahrt mit dem Zug um 14:02	Spaziergang von Oberkorn nach Belvaux (+/- 1 St.)
Fr 03/09	Termin vor Ort um 10:00	<p>Wanderung in der Gegend von Eischen (12km)</p> <p>Diese Wanderung im Westen des Landes führt Sie vom Ufer der Eisch in den Wald von Groussebësch, vorbei an der Abtei Gaichel und Clairefontaine.</p> <p><u>Abfahrt:</u> Parkplatz Kulturzentrum um Denn, rue de Steinfort in Eischen.</p>
Mo 06/09	9:00 > 11:00	Wanderung 2 Stunden – Abfahrt Lallange
Di 07/09	Abfahrt mit dem Bus um 13:55 oder Termin vor Ort um 14:15	<p>Kart fahren</p> <p>Entdecken Sie das Kart in Mondercange, übernommen wurde es dieses Jahr vom ACL (Automobile Club Luxembourg). Bei dieser Gelegenheit erhalten Sie eine Einführung zum Kart fahren.</p>  <p>Preis: 21€ für 10 Minuten Kart; 37€ für 20 Minuten Kart</p>
Mi 08/09	14:00 > 16:00	Infonachmittag im Escher BIBSS, place de la Résistance (Termin vereinbaren).
Do 09/09	15:00 > 17:00	Petanque
Fr 10/09	Abfahrt mit dem Bus von Esch/Belval aus um 9:10	<p>Ausflug mit der Marie-Astrid</p> <p>Während Sie ein gastronomisches Menü genießen, gleiten Weinberge und schöne Ortschaften gemächlich an Ihnen vorüber. Im frühen Herbst, wenn in den ersten Weinbergen die Traubenlese bereits begonnen hat. Über unseren Grenzfluss zu schippern ist immer wieder schön.</p> <p><u>Preis:</u> 65€ (Ausflug, 3 Gänge-Menü / ohne Getränke)</p>
Sa 11/09	18:00 > 20:00	<p>Kulturnacht</p> <p>Wie jedes Jahr seit 2019 genießen die Club-Mitglieder eine exklusive Führung des Teams durch die Kulturnacht.</p>
Mo 13/09	9:00 > 11:00	Wandergruppe 2 Stunden – Start Ellergronn
Mi 15/09	10:00 > 12:00	<p>Anfängerkurse auf Tablet und Smartphone</p> <p>Sehen Sie Schwierigkeiten, sie zu verwenden? Wir helfen Ihnen 30 Minuten beim Einstieg. (Termin vereinbaren)</p>
Mi 15/09	14:00 > 16:00	Nachmittagsspiele im Freien
Do 16/09	14:00 > 16:00	Spaziergang Gaalgebierg

Fr 17/09	14:00 > 16:00	Kreativworkshop "Ton" 1/2 Wir werden dekorative Gegenstände mit selbsthärtendem Ton herstellen. Dafür braucht es keinen Backofen. Nur ein bisschen Fantasie und Kreativität. Wir bieten diesen Workshop in zwei Stufen an. Zuerst machen wir das Objekt und eine Woche später dekorieren wir es. <u>Preis:</u> 15€
Sa 18/09	14:00 > 18:00	Familljendag Wie im letzten Jahr nimmt unser Club am Familljedag teil. Nutzen Sie die Gelegenheit und besuchen Sie uns!
Mo 20/09	9:00 > 11:00	Wandergruppe 2 Stunden - Start Lallange
Di 21/09	Abfahrt mit dem Bus um 10:13 Esch/Belval	Tag in Mondorf-les-Bains verbringen <u>Morgens:</u> Spaziergang durch Mondorf-les-bains <u>Mahlzeit:</u> Restaurant Maus Ketty (Hauptgang 14,90€) <u>Nachmittag:</u> im Mondorfer Park
Mi 22/09	14:00 > 16:00	Spielnachmittag Scrabble Jeder bringt sein eigenes Spiel mit.
Do 23/09	15:00 > 17:00	Petanque
Fr 24/09	14:00 > 16:00	Kreativworkshop "Ton" 2/2
Mo 27/09	9:00 > 11:00	Wandergruppe 2 Stunden - Start Ellergronn
Di 28/09	Abfahrt mit dem Zug um 13:15	Besuch der Bock Kasematten in Luxemburg-Stadt. Die als UNESCO-Weltkulturerbe gelisteten Bock-Kasematten vereinen ein unglaubliches Netzwerk von unterirdischen Galerien, die in die Felsen der Stadt eingehauen sind. Unbedingt besuchen! Achtung: für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht zugänglich. <u>Preis:</u> 7€ Eintritt
Do 30/09	Abfahrt mit dem Zug um 13:15	Mersch. Nach einem Spaziergang durch den hübschen Park von Mersch gehen wir Richtung Schokoladenhaus für einen Gourmet-Snack.

Zum Eintragen in Ihrem Agenda und zur Reservieren

Fr 01/10	Abfahrt mit dem Bus um 7:15 Uhr Rückfahrt um 16:30	Maastricht ... Kultur und Shopping Diese niederländische Stadt hat vieles zu bieten: historische Bauwerke, typische Architektur, gemütliches Ambiente, zahlreiche Fußgängerzonen mit Geschäften aller Art. Egal wofür Sie sich entscheiden, Sie verbringen bestimmt einen interessanten Tag ganz nach Ihren Wünschen. Freitags ist Markttag in Maastricht mit vielen Gemüse- und Obstständen, Kleidern...Ganz besonders Näherinnen kommen voll auf ihre Kosten: Es gibt unzählige Stände mit Stoffen. <u>Preis:</u> 42€ (Busfahrt)
----------	---	--

Zusätzliche Teilnahmebedingungen Covid 19

Sicherheitsmaßnahmen für Aktivitäten des Club Senior



Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher besteht für alle Aktivitäten eine Anmeldepflicht! Sie müssen sich daher für jede Aktivität, an der Sie teilnehmen möchten anmelden.



Sicherheitsmassnahmen zu beachten :

- Hände waschen und / oder desinfizieren.
- Husten oder niesen Sie? Tun Sie es in einem Taschentuch oder in der Falte des Armes.
- Vermeiden Sie es, die Hände zu geben oder zu küssen.
- Es gilt die allgemeine Abstandsregel von 2 Meter Distanz und vermeiden Sie engen Kontakt mit kranken Menschen.
- Vermeiden Sie es, Ihr Gesicht mit den Händen zu berühren.
- Das Tragen einer Maske ist eine Geste der zusätzlichen Barriere



Teilnehmen darf nur, wer keine Symptome der Krankheit Covid-19 hat und keinen Kontakt mit einer infizierten Person hatte. Benutzer, die an einer Aktivität teilnehmen, erklären sich damit einverstanden, nach ihrem Gesundheitszustand gefragt zu werden. Bevor Sie an einer Aktivität teilnehmen, stellen Sie sicher, dass Sie in den letzten 48 Stunden keine mit Covid-19 kompatiblen Symptome gezeigt haben und dass Sie innerhalb von 14 Tagen keinen ungeschützten Kontakt mit einer für Covid-19 positiven Person hatten.



Eine Maske ist obligatorisch, wenn die Abstandsregel nicht einzuhalten ist.



Wir bieten im Moment keinen Transport im Minibus an. Alle Fahrten werden mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit Ihrem persönlichen Fahrzeug durchgeführt.



Der Benutzer akzeptiert, dass die Teilnahme an einer Aktivität des Mosaïque Club auf eigenes Risiko erfolgt. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen, behält die Teilnahme an einer Gruppenaktivität immer ein Rest-Ansteckungsrisiko und erfolgt immer auf eigene Gefahr. **Jeder, der an den Aktivitäten des Mosaïque Club teilnimmt, verpflichtet sich, den Club im Falle einer positiven Diagnose bei Covid-19 unverzüglich zu informieren**

Die Nichteinhaltung der Regeln kann zum Ausschluss von Aktivitäten führen.

Anmelden:

- Tel.: 27 55 33 90 (von 9Uhr bis 13Uhr)
- Mail: mosaïque-club@croix-rouge.lu