

# Rencontre des Bonnes Pratiques Externes

22 novembre 2017

Walferdange



# Amour et sexualité en vieillissant

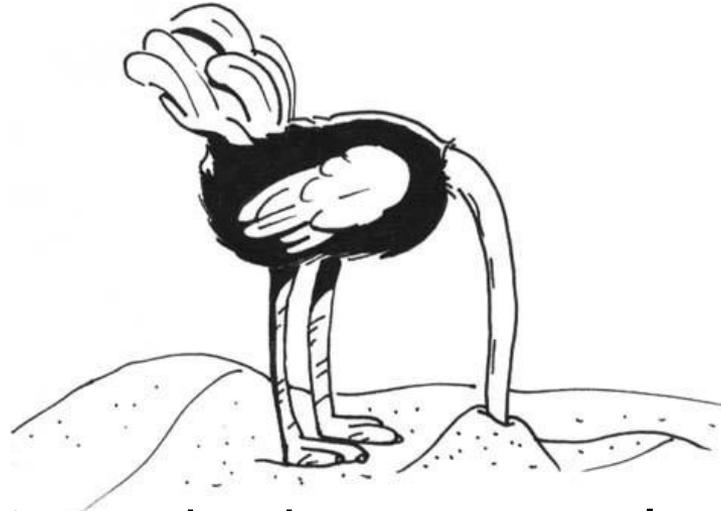
## *Entre préjugés, tabous et réalité*

Journée de réflexion



**Les biologistes nous prédisent une longévité qui pourrait atteindre (d'ici 2030) les 100 ans ...**

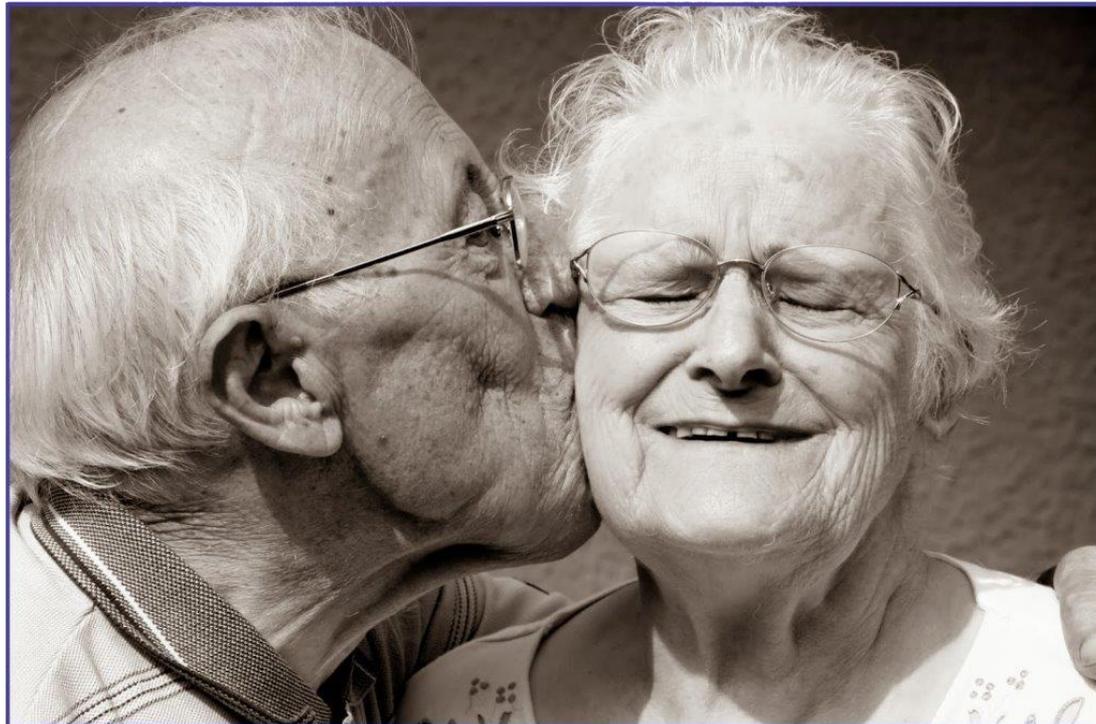
Nous devrions pouvoir vivre une très très longue histoire d'amour ... soit plusieurs histoires d'amour ...



... Et pourtant, c'est un sujet dont on ne parle pas ... comme si ça n'existait pas !

# Introduction

Même si cela tend à se démentir, il semble encore communément admis qu'à partir d'un certain âge, l'être humain n'a plus de sexualité



# Les représentations sociales (1/4)

*« Si les vieillards manifestent les mêmes désirs, les mêmes sentiments, les mêmes revendications que les jeunes, ils scandalisent; chez eux, l'amour, la jalousie semblent odieux et ridicules, la sexualité répugnante, la violence dérisoire. Ils doivent donner l'exemple de toutes les vertus. »*

Extrait de *La vieillesse*, Simone de Beauvoir, 1970



# Les représentations sociales (2/4)

Associer personnes âgées et sexualité renvoie le plus souvent à quelque chose de difficile à admettre :

- Les personnes âgées n'ont pas de désir sexuel,
- Elles ne peuvent plus physiquement avoir de rapport sexuel,
- Elles sont fragiles et les rapports peuvent être douloureux,
- Elles ne sont plus attirantes,
- La sexualité des personnes âgées, c'est honteux et pervers.



# Les représentations sociales (3/4)

- Les changements physiologiques sont une réalité de l'avancée en âge. Ces changements peuvent influencer le désir ; mais le besoin d'être caressé, touché, désiré, ne cesse pas. La sexualité est présente à tous les âges.
- Le sexualité est faite d'une multitude de dimensions. Elle comprend les fantasmes, le plaisir, l'intimité, le toucher, le regard, etc.



# Les représentations sociales (4/4)

- Accepter la sexualité des personnes âgées suppose un changement de vision sur les personnes âgées.
- Les professionnels, en proie comme chacun à leurs représentations, ont parfois peur d'intégrer la sexualité des personnes soignées.
- Les personnes âgées sont elles-mêmes envahies par ces préjugés et s'autocensurent.



# La sexualité : un droit ? (1/2)

- La sexualité n'est pas un besoin vital cependant elle conditionne énormément le bien-être.
- L'OMS défend la notion de santé sexuelle comme :  
*« un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en relation avec la sexualité, et non pas simplement l'absence de maladies, de dysfonctionnements ou d'infirmités. La sexualité requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sûres, sans contrainte, discrimination et violence. »*

# La sexualité : un droit ? (2/2)

- [Charte Européenne](#) des droits et des responsabilités des personnes âgées nécessitant des soins et une assistance de longue durée → article 3

## Droit à la vie privée

Lorsque vous vieillissez et que vous pouvez être amené-e à dépendre des autres, que ce soit pour une aide ou pour des soins, vous conservez votre droit à votre vie privée et à votre intimité ainsi qu'à leur protection.

# La sexualité : un DROIT ! Et des obligations

---

- Pouvoir ...
  - exprimer son désir et son affection
  - affirmer que son corps existe toujours comme corps désirant
  - accéder au plaisir
  - vivre une vie sexuelle, relationnelle et affective épanouissante et responsable
- Dans le respect de :
  - ceux qui vivent et travaillent autour de la personne âgée
  - l'intérêt général
  - droits des aidants à travailler sans harcèlement et abus
- Informer le personnel d'abus subis

# Sexualité des personnes âgées, un mythe ?

- [Vidéo n° 1](#)
- [Vidéo n° 2](#)



# Quelques chiffres

Enquête menée sur 7000 seniors (GB,2015)

- 54% des hommes et 31% des femmes de + de 70 ans disent continuer à être sexuellement actifs
- 1/3 d'entre eux déclarent au moins 2 relations sexuelles/ mois
- 31% des hommes et 20% des femmes déclarent échanger régulièrement des baisers et des caresses

En France un sondage révèle que 50% des seniors ont un appétit sexuel aussi intense qu'auparavant

# Casser le mythe : nécessité bientraitante

- Bien que totalement infondé le mythe de l'asexualité des aînés a la vie dure et n'est pas sans conséquences. Intériorisé par les personnes âgées elles-mêmes, ce mythe peut être source de culpabilité et de honte, la peur d'être jugé négativement ou perçu comme anormal
- Il est urgent de sensibiliser les soignants et de considérer les personnes âgées comme des adultes à part entière.



# Programme de la matinée

**Mercredi 22 novembre 2017**

Centre culturel 'Prince Henri' – 3 route de Diekirch – Walferdange

---

**08h00 – 08h30**     **Accueil des participants**

---

**08h30 – 09h30**     **Ouverture de la Journée et introduction**

*Catherine Gapenne, Directrice du service des Aides et Soins de la Croix-Rouge luxembourgeoise*

---

**09h30 – 10h30**     **Accompagner la vie intime de la personne soignée, une vraie gageure ...**

*Nathalie Dehard, infirmière sociale et sexologue (Santé publique - ULg)*

---

**10h30 – 11h00**     **Pause**

---

**11h00 – 12h30**     **Spécificités de la sexualité chez la personne âgée**

*Dr Laurent Le Saint, psychiatre-psychothérapeute-FMH & sexologue clinicien, Centre Hospitalier de Luxembourg*

---

**12h30 – 13h30**     **Déjeuner**

---

# Programme de l'après-midi

---

**13h30 – 15h30**  
**Workshops**

**Workshop A (langue FR)**

Quand la vie sexuelle du soigné fait irruption dans la relation de soins, quelle attitude adopter ?

Modération : Nathalie Dehard

**Workshop B (langue FR)**

Amour et sexualité chez la personne âgée, un tabou ?

Modération : Dr Laurent Le Saint

**Workshop C (langue FR)**

Sexualité des seniors, Normes et stéréotypes de la Société : Quelle place pour le senior et le professionnel de la santé ?

Modération : Anne-Marie Antoine, psychologue et sexologue, Planning Familial Luxembourg

**Workshop D (langue LUX/DE)**

„Ohne rot zu werden ...“: Sexualität und das Bedürfnis nach Nähe von Menschen mit Demenz

Modération : Kristina Hoffmann, ergothérapeute, Association Luxembourg Alzheimer

---

**15h30 – 15h45**

**Pause**

---

**15h45 – 16h30**

**Présentation des résultats par workshop et conclusion de la journée**

---