

Liebe Clubbesucher

Die sonnigen und warmen Tage nehmen nun wieder zu. Wir hoffen, dass Sie den kalten Winter gut überstanden haben! Die Natur hat bereits damit begonnen zu erwachen bis sie bald im vollen Glanz steht.

Das überträgt sich auch auf uns Menschen, auch wir erwachen, werden wieder aktiver, verlassen häufiger das Haus, zum Beispiel für einen schönen Spaziergang in der Sonne. Sie wärmt und schenkt zudem gute Laune sowie positive Lebensenergie.

Sie können also Grund zur Freude haben, denn in den nächsten Wochen und Monaten laden viele Gelegenheiten Sie dazu ein gesellig mit Menschen diese positive Lebensenergie zu teilen. Sei es bei einem gemütlichen Grillnachmittag im Garten, bei einer Wanderung oder bei einer Reise. Die Natur bietet so viele Dinge in dieser Jahreszeit. Entdecken Sie diese Möglichkeiten mit unseren zahlreichen Angeboten im Freien z.B. Wanderungen, Velotouren, Ausflüge und Vieles mehr. Es ist sicherlich für jeden Geschmack etwas dabei.

Wir sind für jedes Wetter gewappnet und bieten auch wieder viele Kurse in unseren Räumlichkeiten an.

Genießen Sie die schöneren Tage und nehmen sie die Sonne in sich auf.

Wir empfangen Sie gerne im Club Senior und wünschen Ihnen viel Freude bei all ihren Aktivitäten.

Gereon Zeimet
Chargé Club Senior

Mady Lietz
Directrice Muselheem

Gust Stefanetti
Président Muselheem

Nicole Gothier
Educatrice

Luise Kaspers
Aide soignante

| | | |
|-------------------------|--------------------------------|-------|
| <i>Theater Konzerte</i> | Into the woods | 3 |
| | Concert de midi | 4 |
| | Hedwig and the angry Inch | 4 |
| | Die Zauberflöte | 5 |
| | Smokie | 6 |
| | Im Weissen Rössl | 6 |
| <i>Ausflüge</i> | Saarlandmuseum | 7 |
| | Flippermuseum | 8 |
| | Shopping Mettlach | 9 |
| | Peter-Paul Rubens | 9 |
| | Weinkeller Irminen | 9 |
| | Maastricht Markt | 10 |
| | Museum altes Eisen | 10 |
| | Seniorentag Dortmund | 11 |
| | Ramborn | 12 |
| | Hein Sortieranlage | 12 |
| | Dudelange | 13 |
| <i>Vortrag</i> | Vortrag Bärlauch | 13 |
| | Vortrag Altersmedizin | 14 |
| | Bilder mit Jos | 14 |
| <i>Bewegung</i> | Sanfte Gymnastik | 15 |
| | Velotouren | 16 |
| | Draisinenfahrt /Tageswanderung | 17 |
| | Wanderungen | 18 |
| | Maltreff / Poterdesch | 23 |
| | Café français | 24 |
| | Sommersonnenwende | 26 |
| <i>Kreatives</i> | Koch- und Backatelier | 27 |
| | Handarbeiten / Steinmalerei | 28 |
| | Mittagstisch | 29 |
| <i>Divers</i> | Schlemmerkino | 30 |
| | Seniorenkino / Kino & Kaffi | 30 |
| | Sprachen | 31 |
| | Kartenspiel / Boule | 31 |
| | Yoga | 32 |
| | Entspannung | 33 |
| | Reisen | 34-36 |

INTO THE WOODS

Musical von Joshua Sondheim

Das Stück verflacht die Handlungen verschiedener Märchen der Gebrüder Grimm und verbindet die einzelnen Geschichten mit einer Rahmenhandlung über einen Bäcker und seine Frau, die kinderlos sind und deren Kinderwunsch von einer Hexe erfüllt werden kann, wenn das Bäckerpaar einige Dinge zu ihr bringt. „Eine Kuh so weiß wie Milch, ein Cape so rot wie Blut, Haar so gelb wie Mais und einen Schuh so rein wie Gold“. Auf der Suche danach, kommt es zu allerlei skurrilen Geschehnissen. So kreuzt das Paar den Weg von Aschenputtel, deren Prinzen, oder auch Jack mit der Bohnenranke, der seiner Mutter Geld beschaffen möchte und dazu einen Riesen beklaut. Zunächst bekommen alle, was sie wollen – nur haben sie die Rechnung nicht mit der rachsüchtigen Gattin des Riesen gemacht.

Une pièce qui relie les intrigues de différents contes des frères Grimme. C'est l'histoire d'un boulanger et de son épouse qui désirent avoir un enfant. Une sorcière peut les aider à réaliser leur souhait à condition que le couple puisse fournir différentes choses à la sorcière.

| | |
|----------------|---------------------------|
| Termin | Mittwoch, 18. April 2018 |
| Ort | Theater Trier |
| Abfahrt | 18:30 Uhr, Muselheem |
| Kosten | 35,00 €, Ticket und Fahrt |

CONCERTS DE MIDI

Musique Militaire Grand-Ducale

Termin

Freitag, 20. April 2018

Ort

Eglise Protestante, Luxembourg

HEDWIG AND THE ANGRY INCH

Rock Musical von S. Traski un John C. Mitchell

Die „weltweit ignorierte Chanteuse“ Hedwig, die als Rock-and-Roll-Drag-Queen durch Amerika reist, erzählt ihre Geschichte. Es beginnt damit, wie Hansel Schmidt eine Geschlechts-OP in der DDR durchläuft, die allerdings schiefgeht. Zurück bleibt jener titelgebende „Angry Inch“ – ein „zorniger Zentimeter“, der sie, nun Hedwig, daran erinnert, dass sie vielleicht niemals ganz zu einer Seite gehören wird. Sie gerät nach Amerika und lernt dort den pickeligen Jungen Tommy kennen. Durch ihn, für den Hedwig Songs über die Glam Rocks der 1970er-Jahre schreibt, hofft sie die große Liebe zu finden.

Das Musical lebt nicht nur von seinen Songs, sondern auch von den Fragen nach persönlicher Identität und künstlerischem Selbstverständnis.

La chanteuse Hedwig - ignorée dans le monde entier -traverse les Etats Unis en tant que "Rock-and-Roll-Drag-Queen" et raconte son histoire. Celle-ci commence avec une opération intime foirée à laquelle elle a eu recours en R.D.A. ...

Termin

Mittwoch, 13. Juni 2018

Ort

Trier, Kasino

Abfahrt

18:30 Uhr, Muselheem

Kosten

33,00 €, Ticket und Fahrt

DIE ZAUBERFLÖTE

Oper von Wolfgang Amadeus Mozart

Seit Generationen begeistert *Die Zauberflöte*, das letzte Bühnenwerk Mozarts, mit seiner in Märchen und ägyptischer Mythologie angesiedelten Handlung gleichermaßen Kinder und Erwachsene, sowohl durch die leichtfüßige Musik als auch durch die eingängige und dennoch vielschichtige Handlung.

Der junge Fürst Tamino verliebt sich in das Bildnis von Pamina, der Tochter der finsternen Königin der Nacht, und erklärt sich mithilfe des Vogelfängers Papageno bereit, sie aus den Händen des Osiris-Priesters Sarastro zu befreien. An dessen Tempel angekommen, erkennt er die wahre Gesinnung von Sarastro und dessen Gefolge. Diese stellen Tamino auf die Probe: Um sich Pamina und ihrer Liebe würdig zu erweisen, muss er verschiedene Prüfungen bestehen, die womöglich in Entsagung, Schmerz oder Tod münden können.

“La Flûte enchantée”, dernière oeuvre de Mozart, regroupe des éléments de conte et de mythologie égyptienne dans son intrigue et attire en même temps les enfants et les adultes par sa musique “légère” et son intrigue entraînante et pourtant complexe.

| | |
|----------------|---------------------------|
| Termin | Donnerstag, 28. Juni 2018 |
| Ort | Theater Trier |
| Abfahrt | 18:30 Uhr, Muselheem |
| Kosten | 35,00 €, Ticket und Fahrt |

SMOKIE**Open-Air Konzert am Gemündener Maar**

Wer kennt sie nicht: SMOKIE, die Gruppe aus den 70-igern SPIRIT OF SMOKIE tragen diese große Ära weiter, führen den stimmungswaltigen Sound fort und begeistern mit den großen Smokie-Hits, bereichert durch eigene, stilistisch perfekt mit den Originalen harmonisierenden Kompositionen

Spirit of Smokie poursuit cet héritage en enrichissant les chansons avec leur propre style.

Termin

Samstag, 14. Juli 2018

Ort

Gemündener Maar

Abfahrt

17:30 Uhr, Muselheem

Kosten

45,00 €, Ticket und Fahrt

IM WEISSEN RÖSSL**Singspiel in drei Akten von Ralph Benatzky**

Die Genovevaburg verwandelt sich in das Hotel „Zum weißen Rössl“ am Wolfgangsee. Erleben Sie live die Hits aus dem „Rössl“ mit ihrer wunderbaren Mischung aus jazzigen Klängen der Goldenen Zwanziger und feinstem Operetten-Schmäh.

Le château fort de Genoveva vous accueille en se déguisant en hôtel "Zum weißen Rössl". Voyez une opérette en allemande de trois actes.

Termin

Dienstag, 31. Juli 2018

Ort

Genovevaburg, Mayen

Abfahrt

18:00 Uhr, Muselheem

Kosten

38,00 €, Ticket und Fahrt

SAARLANDMUSEUM

Moderne Galerie

Seit November 2017 ist die vergrößerte Moderne Galerie des Saarlandmuseums wiedereröffnet. Nicht von ungefähr zählt es zu den bedeutenden Museumsarchitekturen der Nachkriegszeit, die Sammlung klassischer Moderne gehört zu den hochkarätigsten in Deutschland. U.a. Ernst Ludwig Kirchner, Max Beckmann, Auguste Renoir, Edouard Manet, Otto Dix, Max Liebermann, Käthe Kollwitz.

Als weiterer Höhepunkt, ist die „Große Gaia“ von Matschinsky-Denninghoff wieder vor der Modernen Galerie aufgestellt. Außerdem können wir an diesem Tag noch die Saar-Wars Ausstellung im Historischen Museum besuchen. Hier werden 25 Figuren aus Stars Wars originalgetreu präsentiert. Als Höhepunkt werden zwei Originale aus den Star-War Filmen ausgestellt.

En Novembre 2017, le musée de la Sarre ouvre ses portes après son agrandissement. Il représente un des musées les plus importants d'Allemagne et est renommé pour sa collection de la moderne classique: Vous y trouverez des oeuvres d'Ernst Ludwig Kirchner, Max Beckmann, Auguste Renoir entre autres...

Nous profiterons de l'occasion pour visiter l'exposition "Saar-Wars" qui présente 25 figurines Star Wars, répliques fidèles des originaux, ainsi que 2 originaux de films Star Wars.

Termin

Dienstag, 10. April 2018

Ort

Saarbrücken

Abfahrt

8:08 Uhr, Wasserbillig, Gare

9:15 Uhr, Luxembourg Gare

Fahrt mit dem Saarbrücken-Express

FLIPPERMUSEUM WITTLICH

Flipper, das Spiel Ihrer Jugend

Immer am 2. Samstag im Monat öffnet das Flippermuseum in Wittlich seine Pforten. Im April dieses Jahres wollen wir diese Chance nutzen und einmal selbst die silberne Kugel rollen lassen. An über 60 Geräten können wir nach Herzenslust spielen bis zum „TILT“. Die genauen Modalitäten über Anreise und Uhrzeit erhalten Sie nach der Anmeldung bei uns im Büro.

Vous avez envie de jouer au flipper? Chaque 2ème samedi du mois s'y présente l'occasion dans le musée du flipper à Wittlich. En avril on va profiter de la possibilité d'utiliser 60 appareils pour jouer

Les modalités précises de l'excursion vous seront communiquées lors de votre inscription.

Termine

Samstag, 14. April 2018

SHOPPING METTLACH

Besuchen Sie mit uns das Outletcenter in Mettlach. Neben der Hauptattraktion Villeroy&Boch sind auch die Marken Bassetti, Vivo, Zucchi, WMF und Vossen hier vertreten.

Zum Abschluss können wir im Mettlacher Brauhaus einkehren.

Visitez avec nous l'Outlet de Mettlach. En fin de journée, nous pouvons manger ensemble dans le Brauhaus.

Termin

Donnerstag, 19. April 2018

Ort

Mettlach

Abfahrt

10:00 Uhr, Muselheem

Kosten

25,00 €, Fahrt im Minibus,

PETER-PAUL RUBENS

Kraft der Verwandlung

Kaum ein anderer Künstler hat die europäische Barockmalerei so geprägt wie Peter Paul Rubens. Die Ausstellung zeigt erstmals eindrücklich Rubens Umgang mit seinen Vorläufern und verdeutlicht, warum er noch heute einer der bekanntesten Künstler überhaupt ist.

L'artiste Paul Rubens a beaucoup influencé le baroque européen: Vous pouvez vous laisser inspirer de 100 oeuvres de Rubens.

| | |
|----------------|--|
| Termin | Dienstag, 24. April 2018 |
| Ort | Frankfurt, Städelmuseum |
| Abfahrt | 8:00 Uhr, Muselheem |
| Kosten | 55,00 €, Fahrt im Minibus, Eintritt, Audioguide |

WEINKELLER IRMINEN

Das Erbe der Römer

Der älteste Weinkeller Deutschlands befindet sich im Untergeschoss des Barockbaus Stift St. Irminen in Trier. Sein Ursprung liegt in den römischen Horrea, die 330 n.C. unter Kaiser Konstantin erbaut wurden.

Visite de la cave à vins la plus vieille d'Allemagne, suivie d'une dégustation.

| | |
|----------------|-------------------------------|
| Termin | Mittwoch, 9. Mai 2018 |
| Ort | St. Irminen, Trier |
| Abfahrt | 10:06 Uhr, Gare Wasserbillig |
| Kosten | 7,50 €, Führung und Weinprobe |

MAASTRICH MARKT

Tagesausflug

Maastricht ist eine der ältesten Städte Hollands. Einmal in der Woche findet auf dem „grooten Markt“ der Wochenmarkt statt. Hier gibt es alles was das Herz begehrt; regionale Produkte, Klammotten und Unnötiges aus Fernost. Ein buntes Bild mit vielen farbigen Tupfern.

Wir besuchen den Markt und die Stadt bei einem Tagesausflug zusammen mit dem Club Senior „An der Lopesch“ aus Junglinster“.

Maastricht est une des plus vieilles villes des Pays Bas et offre des maisons historiques et de l'art. Nous visiterons le grand marché hebdomadaire où on trouve tout ce que le coeur désire.

| | |
|----------------|-----------------------------|
| Termin | Freitag, 4. Mai 2018 |
| Abfahrt | 8:00 Uhr, Wasserbillig Gare |
| Kosten | 30,00 €, Fahrt im Reisebus |

MUSEUM ZUM ALTEN EISEN IN MÜCKELN

Privatmuseum

Mit nur einem Schritt eine Zeitreise in die vergangenen Jahrhunderte unternehmen. Zu bewundern sind alte Haushaltsgegenstände aus längst vergangenen Epochen. Diese Überbleibsel bieten einen authentischen Einblick in den Alltag und das Leben unserer Vorfahren.

Le musée vous propose un voyage dans le temps avec ses vieux ustensiles ménagers.

| | |
|----------------|-----------------------------|
| Termin | Mittwoch, 30. Mai 2018 |
| Abfahrt | 10:00 Uhr, Muselheem |
| Kosten | 35,00 €, Fahrt und Eintritt |

SENIORENTAG DORTMUND

„Brücken bauen“

„Brücken bauen“ lautet das Motto des 12. Deutschen Seniorentages. Bei mehr als 200 Veranstaltungen steht die Frage im Mittelpunkt, wie ein aktives, möglichst gesundes und selbstbestimmtes Alterwerden gelingen kann.

Sich informieren und diskutieren Drei Tage lang geht es in Dortmund um die Themen Engagement und Bildung, Wohnen, Gesundheit und Pflege – und um die große Frage, wie die Herausforderungen einer alternden Gesellschaft gemeistert werden können.

Ausprobieren und sich unterhalten. Bei der parallel stattfindenden Seniorenmesse, können Sie sich über die neusten Produkte und Dienstleistungen auf dem Markt informieren.

Je nach Interesse, planen wir eine Tagesfahrt oder eine Übernachtung in Dortmund.

On va visiter la 12ième foire des personnes âgées à Dortmund.

| | |
|----------------|----------------------|
| Termin | Montag, 28. Mai 2018 |
| Abfahrt | 7:00 Uhr, Muselheem |
| Kosten | 40,00 €, Tagesfahrt |

RAMBORN

Ramborn ist der erste Luxemburger Cidre-Produzent. Wir besichtigen die Kelterei und machen eine Cidreprobe.

Visitez avec nous le pressurage Ramborn, premier producteur de cidre luxembourgeois pour faire une dégustation de cidre.

Termin

Donnerstag, 24. Mai 2018

Treffpunkt

14:00 Uhr, Born

HEIN SORTIERANLAGE**Betriebsbesichtigung in der Recyclinganlage**

In Bech-Kleinmacher werden alle gängigen Wertstoffe wie Papier, Kartonagen, Glas, Kunststoffe, Baustellen- und Gewerbeabfälle, Grünschnitt, Gipsabfälle gesammelt, sortiert, konditioniert und der Verwertung zugeführt. Wie das im Einzelnen aussieht, erfahren wir bei dieser Besichtigung.

Visitez avec nous le site de recyclage de Bech-Kleinmacher.

Termin

Freitag, 25 Mai 2018

Abfahrt

9:30 Uhr, Muselheem

Kosten

15,00 €, Fahrt im Minibus

DUDELANGE

Traditionsausflug im Mai

Traditionell besuchen wir im Mai die Stadt Dudelange. Unser Guide Jos Soffiaturio zeigt uns alle möglichen und unmöglichen Ecken in diesem schönen Minettsort.

En mai c'est une tradition de visiter la ville de Dudelange avec notre guide Jos Soffiaturio.

Termin

Donnerstag, 31. Mai 2018

Abfahrt

13:00 Uhr, Gare Wasserbillig

BÄRLAUCH

Vortrag

Frühlingsbringer Bärlauch auch wilder Knoblauch genannt gilt als gesundheitliches Highlight! An diesem Nachmittag werden wir seine vielfältige Heilwirkung kennen lernen.

Wir werden verschiedene Rezepte ausprobieren.

Termin

Donnerstag, 3. Mai 2018

Uhrzeit

14:00 Uhr, Muselheem

Kosten

5,00 €

ALTERSMEDIZIN- EINE GANZHEITLICHE BETREUUNG

Ein Vortrag in der Volkshochschule Konz

Die Menschen werden immer älter. Das stellt auch die Medizin vor Herausforderungen. Ältere Patienten leiden oftmals an mehreren Erkrankungen gleichzeitig. Die Geriatrie blickt ganzheitlich auf den Patienten. In seinem Vortrag berichtet der Leiter der Fachabteilung Geriatrie über die Aufgaben der Altersmedizin und die verschiedenen ganzheitlichen Behandlungsmöglichkeiten für den Patienten ab 65 Jahre. Der Vortrag ist gratis.

Une vue holistique de l'homme, c'est la devise de la gériatrie. Dr. med. Carl-Friedrich Körner présente les missions et possibilité de cette façon de la gériatrie.

Termin

Mittwoch, 11. April 2018

Ort

Konz, Bürgersaal

Uhrzeit

19:30 Uhr

BILDER MIT JOS

Lustige Bilder und Filme mit Jos

Sie kennen die kleinen Filme und Bilder, die Tag für Tag im Internet oder per E-mail verschickt werden? Jos Soffiaturu hat eine ganze Sammlung davon. Die Schönsten zeigt er uns bei einem kurzweiligen Vortrag.

Jos Soffiaturu montre ses meilleures photos.

Termin

Montag, 30. April 2018

Ort

Muselheem

Kosten

14:30 Uhr

SANFTE GYMNASTIK

Beweglich und fit, Sicherheit für deinen Schritt

Der Focus dieser Stunden liegt auf der Erhaltung der persönlichen Mobilität, der Förderung der Beweglichkeit durch einfache bis komplexere Übungen.

Koordination und Reaktion werden geschult, um trittsicher durch den Alltag zu kommen.

Unsere Muskeln werden gekräftigt und gedehnt und auch die Lachmuskeln kommen nicht zu kurz. In netter Runde kann jeder entsprechend seines Niveaus trainieren und so zum eigenen Wohlbefinden beitragen.

Gymnastique douce

S'activer pour avoir le pied plus sûr

Ces heures seront axées sur le maintien de la mobilité personnelle et la promotion de l'activité physique à travers des exercices de différents niveaux de difficulté.

Vous apprendrez la coordination et la réaction pour avoir le pied sûr au quotidien.

| | |
|----------------|--------------------------|
| Beginn | Mittwoch, 18. April 2018 |
| Uhrzeit | 16:00 Uhr |
| Ort | Muselheem |
| Kosten | Je nach Teilnehmer |

VELOTOUREN

Unsere Velotouren in diesem Jahr sind wieder unterschiedlich lang. Wir starten mit den kürzeren Touren und werden uns dann, wenn wir wieder im Training sind, an längeren Strecken versuchen.

Tour en vélo avec différentes distances et à durée plus ou moins longue.

„Einrollen“ Morgenfahrt nach Trier (25 Kilometer)

Termin Montag, 9. April 2018

Saarburg (50 Kilometer)

Termin Freitag, 20. April 2018

Pfaffenthal – Ettelbrück (60 Kilometer)

Termin Donnerstag, 3. Mai 2018

Liesertal Radweg (60 Kilometer)

Termin Dienstag, 22. Mai 2018

Schweich (60 Kilometer)

Termin Freitag, 1. Juni 2018

Schengen- Thionville (60 Kilometer)

Termin Freitag, 15. Juni 2018

Ruwer Radweg (60 Kilometer)

Termin Freitag, 29. Juni 2018

DRAISINENFAHRT

Radeln auf Schienen

Eine Draisinentour macht einfach Laune – man strampelt gemütlich wie auf dem Fahrrad. Dabei genießen wir die Landschaft und die nette Gesellschaft.

Wir fahren von Altenglan nach Lauterecken. (23 Km)

| | |
|----------------|--------------------------|
| Termin | Dienstag, 8. Mai 2018 |
| Abfahrt | 8:00 Uhr |
| Kosten | 40,00 €, Fahrt, Draisine |

TAGESWANDERUNG

Wir erkunden das Gebiet der roten Erde, auch Minett genannt. Die Strecke beträgt ca. 10-14 Kilometer.

| | |
|----------------|-----------------------------|
| Termin | Mittwoch, 4. April 2018 |
| Abfahrt | 9:05 Uhr, Gare Wasserbillig |

GARTEN DER SINNE IN MERZIG

Erleben Sie in der Gartenanlage elf verschiedene Garten-„Zimmer“ zu den Themen: Wasser, Meditation, Rosen, Theater, Frühling/Herbst, Klänge, Kies, Farben, Tasten sowie den temporären Garten.

| | |
|----------------|----------------------------|
| Termin | Donnerstag, 26. April 2018 |
| Uhrzeit | 9:45 Uhr, Muselheem |
| Kosten | Fahrt und Eintritt 30,00 € |

WEINBERGWANDERUNG

Geführte Weinbergwanderung in Palzem-Wehr

Wir fahren mit dem Zug nach Wehr und werden mit einem Glas Sekt im Weingut Stefan Steinmetz begrüßt. Von dort aus spazieren wir gemeinsam zum Aussichtspunkt Wehr.

| | |
|----------------|-------------------------------------|
| Termin | Donnerstag, 14. Juni 2018 |
| Ort | Oberbillig, Bahnhof |
| Uhrzeit | 10:02 Uhr, Fahrt mit dem Zug |
| Kosten | 25,00 €, für Weinprobe und Brotzeit |

Kräuterwanderung in Losheim am See

Um die Natur zu begreifen müssen wir sie erleben
Beim Kräuterwandern am Losheimer Stausee werden Sie verschiedene interessante Kräuter kennen lernen.

| | |
|----------------|-------------------------|
| Termin | Mittwoch, 27. Juni 2018 |
| Uhrzeit | 9:30 Uhr, im Mini Bus |
| Kosten | 25,00 € |

Anmeldebogen

Liebe Besucher des Club Senior,

mit dem folgenden Anmeldebogen können Sie sich gerne verbindlich anmelden.

Bitte trennen sie den Bogen aus Ihrem Heft und geben oder schicken Sie ihn an uns zurück.

Vermerken Sie hier Ihre Adresse:

Name: _____

Adresse: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

Geburtsdatum: _____

Im Fall, dass die Veranstaltung bereits ausgebucht ist, melden wir uns auf jeden Fall bei Ihnen.

Sollten Sie eine telefonische Bestätigung oder einen Rückruf wünschen vermerken Sie dies bitte hier:

☐ Ja / ☐ Nein

Für weitere Fragen stehen wir natürlich gerne zur Verfügung.

Vielen Dank!

Ihr Club Senior Muselheem

20 *Anmeldung*

| <u>Datum</u> | <u>Tag</u> | <u>Veranstaltung</u> | <u>Anzahl</u> |
|--------------|------------|--------------------------------|---------------|
| 04. Apr. | Mi. | Tageswanderung | |
| 06. Apr. | Fr. | Strick- und Häkeltreff, Beginn | |
| 06. Apr. | Fr. | Backen | |
| 09. Apr. | Mo. | Poterdësch | |
| 09. Apr. | Mo. | Englisch, Beginn | |
| 09. Apr. | Mo. | Velotour | |
| 10. Apr. | Di. | Saarlandmuseum | |
| 11. Apr. | Mi. | Vortrag: Altersmedizin Konz | |
| 13. Apr. | Fr. | Kochen | |
| 14. Apr. | Sa. | Flippermuseum | |
| 16. Apr. | Mo. | Maltreff | |
| 17. Apr. | Di. | Yoga, Beginn | |
| 17. Apr. | Di. | Italienisch Beginn | |
| 18. Apr. | Mi. | Theater: Into the woods | |
| 18. Apr. | Mi. | Körperreise | |
| 18. Apr. | Mi. | Sanfte Gymnastik, Beginn | |
| 19. Apr. | Do. | Yoga für den Rücken, Beginn | |
| 19. Apr. | Do. | Shopping Mettlach | |
| 20. Apr. | Fr. | Concert de midi Militärmusék | |
| 20. Apr. | Fr. | Velotour | |
| 24. Apr. | Di. | Ausstellung Rubens | |
| 24. Apr. | Di. | Mittagstisch | |
| 26. Apr. | Do. | Garten der Sinne Merzig | |
| 27. Apr. | Fr. | Kreativ: Malen auf Stein | |
| 30. Apr. | Mo. | Bilder mit Jos | |
| 02. Mai | Mi. | Atemübungen | |
| 03. Mai | Do. | Velotour | |
| 03. Mai | Do. | Kräutervortrag Bärlauch | |

| <u>Datum</u> | <u>Tag</u> | <u>Veranstaltung</u> | <u>Anzahl</u> |
|--------------|------------|----------------------------------|---------------|
| 04. Mai | Fr. | Maastricht Markt | |
| 07. Mai | Mo. | Poterdësch | |
| 08. Mai | Di. | Draisinenfahrt | |
| 09. Mai | Mi. | St. Irminen, Weinkeller | |
| 22. Mai | Di. | Velotour | |
| 23. Mai | Do. | Mittagstisch | |
| 24. Mai | Fr. | Ramborn, Besichtigung | |
| 24. Mai | Fr. | Schlemmerkino | |
| 25. Mai | Fr. | Hein Besichtigung | |
| 28. Mai | Mo. | Seniorentag Dortmund | |
| 30. Mai | Mi. | Museum zum alten Eisen | |
| 31. Mai | Do. | Dudelange erleben mit Jos | |
| 01. Juni | Fr. | Velotour | |
| 01. Juni | Fr. | Regional und saisonal essen | |
| 08. Juni | Fr. | Backen | |
| 11. Juni | Mo. | Poterdësch | |
| 13. Juni | Mi. | Theater: Hedwig & the Angry Inch | |
| 13. Juni | Mi. | Kieferübung | |
| 14. Juni | Do. | Wanderung in Wehr | |
| 15. Juni | Fr. | Kochen | |
| 15. Juni | Fr. | Velotour | |
| 21. Juni | Do. | Sommersonnenwendenpicknick | |
| 22. Juni | Fr. | Backen | |
| 27. Juni | Mi. | Kräuterwanderung Losheim | |
| 28. Juni | Do. | Zauberflöte | |
| 29. Juni | Fr. | Velotour | |
| 28. Juni | Do. | Mittagstisch | |
| 14. Juli | Sa. | OpenAir Konzert, Smokie | |
| 31. Juli | So. | Weißes Rössl, Mayen | |

WUNSCHZETTEL

Wenn Sie Wünsche, Anregungen oder Vorschläge haben ist hier der Platz sie uns mitzuteilen.

Wir sind froh für jede Idee, jede Meinung und jede konstruktive Kritik.

Mein Vorschlag:

.....

.....

.....

.....

Das würde ich gerne verändern

.....

.....

.....

.....

MALTREFF

Wecken Sie die Malerin in sich

Sie sind Anfänger oder haben schon gemalt? Kommen Sie zu uns! In gemütlicher Runde kann hier jeder seiner Kreativität freien Lauf lassen!

Réveillez le peintre qui est en vous

Vous êtes débutant ? Vous vous êtes déjà essayé à la peinture ? Rejoignez-nous ! Chacun pourra laisser libre cours à sa créativité dans une ambiance chaleureuse.

Termine

Montag, 23. April 2018
Montag, 14. Mai und 28. Mai 2018
Montag, 18. Juni und 25. Juni 2018

Uhrzeit

14:00 Uhr

Ort

Muselheem

Kosten

3,00 € pro Séance

POTERDESCH

Einfach zusammenkommen, sich unterhalten bei Kaffee und Kuchen und alte Bekannte treffen. Das ist der Poterdesch im Muselheem. Wer nicht gerne alleine kommt, bringt einfach seine Nachbarin mit.

Se réunir ensemble autour d'une bonne tasse de café ainsi qu'un délicieux morceau de gâteau entre anciens et nouveaux membres. Ceux qui n'aiment pas venir seuls, ramènent tout simplement leur voisin.

Termin

Montag, 9. April 2018
Montag, 7. Mai 2018
Montag, 11. Juni 2018

Uhrzeit

14:00 Uhr

CAFÉ FRANÇAIS

Parlons en français! Neben dem Austausch auf Französisch stehen ein paar schöne Programmpunkte an, die Ihnen die Kultur Frankreichs näherbringen sollen.

Wir steigen ein mit einem französischen **Kennenlernfrühstück**. Lassen Sie sich daraufhin verzaubern und tauchen Sie in einem nächsten Kurs ein in die **französische Filmwelt** der Romantik, Kunst und Komödie. Sie können anhand einer Auswahl selbst entscheiden welchen Film wir sehen werden.

La cuisine française: Frankreich ist bekannt für seine gute Küche. Erleben Sie Kulinarisches aus Frankreich. Wir bereiten typische französische Speisen zu und werden diese anschließend mit einem leckeren französischen Wein genießen.

Zum Abschluss machen wir einen Ausflug in die Champagne bei dem wir das Wahrzeichen der Region, den Champagner und seine Produktion genauer kennenlernen werden.

Parlons en français! L'échange verbale est notre priorité et vous aurez l'occasion de faire connaissance et d'approfondir vos connaissances de la culture française.

Commençons avec un petit déjeuner français "faire connaissance"

Laissez vous inspirer par le monde du film français: le classique, films avec Louis de Funès, mais aussi des films plus modernes comme Amélie Poulain, Bienvenue chez les Ch'tis, Rien à déclarer...sont possibles.

La cuisine française est probablement une des plus connues dans le monde entier. On va préparer des plats typiques et savourer le repas avec un bon vin français.

Pour terminer ce "Tour de France" on aimerait vous inviter en Champagne (Reims) pour vous introduire au monde du Champagne et à sa production.

PETIT DÉJEUNER

Petit déjeuner français accompagné de musique française.

| | |
|--------------|--------------------------|
| Date | Mercredi, 11. Avril 2018 |
| Heure | 10:00 h |
| Prix | 5,00 € |

APRÈS MIDI AU CINÉMA

Les classiques français.

| | |
|--------------|-----------------------|
| Date | Lundi, 16. Avril 2018 |
| Heure | 15:00 h |
| Prix | 5,00 € |

LA CUISINE FRANÇAISE DANS LE CLUB

Savourez les bons plats traditionaux

| | |
|--------------|--------------------------|
| Date | Mercredi, 25. Avril 2018 |
| Heure | 10:00 h |
| Prix | 5,00 € |

DÉCOUVRIR LE MONDE DU CHAMPAGNE

Excursion d'une journée en autobus

| | |
|--------------|---------------------|
| Date | Mardi, 29. Mai 2018 |
| Heure | 8:00 h |
| Prix | Ca. 100,00 € |

SOMMERSONNENWENDE

Picknick

Das Mittsommerfest hat eine lange Tradition in den skandinavischen Ländern, wo die Nächte zu dieser Zeit kaum dunkel werden. Dort wird dieses Fest mit festen Ritualen gefeiert; zum Fest zieht man sich fein an, die Mädchen und Frauen haben meist weiße oder blumige Kleider an. Viele tragen zu dieser besonderen Gelegenheit auch ihre Trachten. Einige binden Kränze aus Blumen oder Birkenzweigen und setzen sie sich oder ihren Kindern auf.

So authentisch werden wir nicht feiern, wir belassen es bei einem ausgedehnten Picknick im Park von Roeser. Zusammen mit dem Club Eist Heem, treffen wir uns zu einer kleinen Wanderung mit einem kulinarischen Ende.

Lassen Sie sich von der Vielfalt unserer kulinarischen Genüsse überraschen.

Teilnehmer in weißer Kleidung und einem Blumenkranz im Haar zahlen einen reduzierten Teilnehmerbeitrag.

La fête de solstice d'été est traditionnellement célébrée dans les pays scandinaves dans lesquelles il ne fait presque jamais nuit à cette saison. Cette festivité a ses traditions spécifiques avec ses costumes blancs et ses couronnes de fleurs.

Pour cette occasion nous allons faire une randonnée accompagnée d'un picnic avec le club Eist Heem dans le parc de Roeser.

Si vous mettez des vêtements blancs vous bénéficiez d'une réduction des coûts

| | |
|----------------|------------------------------|
| Termin | Donnerstag, 21. Juni 2018 |
| Uhrzeit | 10:05 Uhr, Gare Wasserbillig |
| Ort | Berchem /Roeser |
| Kosten | 15,00 € Picknick |

KOCH- UND BACKATELIER

Zusammen kochen, backen und zusammen essen, dies ist einmal im Monat unser Thema. In den nächsten Monaten haben wir uns Folgendes vorgenommen.

Rhabarberkuchen, der Frühlingsbote

Termin Freitag, 6. April 2018

Raffinierte Schnitzelvariationen

Termin Freitag, 13. April 2018

Regional und saisonal essen

Termin Freitag, 1 Juni 2018

Herzhaftes Gebäck und Tarte

Termin Freitag, 8. Juni 2018

Elsässisch schlemmen

Termin Freitag, 15. Juni 2018

Erdbeersahnerolle, Sommersonne pur

Termin Freitag, 22. Juni 2018

Uhrzeit Jeweils 10:00 Uhr

Notre groupe de cuisine se réunit régulièrement pour cuisiner et manger ensemble . Nous préparons de bons petits plats ainsi que des desserts délicieux. De nouveaux cuisiniers et de nouvelles recettes sont les bienvenus.

HANDARBEITEN STRICKEN HÄKELN

Dieses Angebot richtet sich an alle, die Lust auf Häkeln oder Stricken haben. In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen sitzen wir zusammen, um neue Techniken zu erfahren, oder um sich einfach nur auszutauschen. Wir treffen uns immer freitags.

Tous les vendredis après-midi vous pouvez vous retrouver pour échanger autour de petits travaux manuels (tricotage, brodage, crochet etc.) ou participer à d'autres activités créatives.

Accompagnés d' une bonne tasse de café et d'une agréable conversation, ces après-midis créatifs se déroulent dans la bonne humeur et la quiétude.

Beginn

Freitag, 6. April 2018

Uhrzeit

14:00 Uhr

OrtMuselheem

MALEN AUF STEINEN

Mandalas und Vieles mehr

Auf selbstgesammelten Steinen macht das Bemalen noch mehr Spaß. Sie finden Sie auf Feldern oder an Flussufern. Die Steine sollten möglichst glatt, groß und rund sein. Bitte bringen Sie möglichst feine Malpinsel mit.

Termin

Freitag, 27. April 2018

Uhrzeit

14:00 Uhr

OrtMuselheem

MITTAGSTISCH

Einmal im Monat gehen wir ganz ungezwungen zusammen essen. Gemeinsam schmeckt es einfach besser und man hat mehr Unterhaltung.

Une fois par mois on se fait plaisir lors d'un repas harmonieux car ensemble on mange mieux.

Termine

Dienstag, 24. April 2018

Restaurant Hengen

Mittwoch, 23. Mai 2018

Restaurant Reza Oberbillig

Donnerstag, 28. Juni 2018

Restaurant Trois Quart

Uhrzeit

12:00 Uhr

SCHLEMMERKINO

Wir kochen zusammen, schlemmen zusammen und schauen uns einen unterhaltsamen Film an. Filmthema: Fussball.

Nous cuisinons et nous nous régaloons ensemble avant de regarder un film divertissant. Sujet du film : « le football »

Termin

Donnerstag, 24. Mai 2018

Uhrzeit

17:00 Uhr

Ort

Muselheem

Kosten

Anfallende Kosten werden geteilt

SENIORENKINO

Das Kino „Broadway“ in Trier bietet extra für Senioren ein Matinee-Kino an. Einmal im Monat wird morgens um 10:00 Uhr ein aktueller Film gespielt.

Matinée cinéma en langue allemande.

| | |
|----------------|--|
| Titel | Der junge Karl Marx |
| Termin | Mittwoch, 11. April 2018 |
| Titel | Schloss aus Glas |
| Termin | Mittwoch, 2. Mai 2018 |
| Titel | Victoria & Abdul |
| Termin | Mittwoch, 13. Juni 2018 |
| Abfahrt | 8:50 Uhr Wasserbillig, Op der Bréck, Bus 118 |
| Kosten | 4,00 € |

KINO & KAFFI

Jeden zweiten Donnerstag stellt Kino & Kaffee Ihnen einen Film im Kino „CINE SURA“ in Echternach vor.

Auf dem Programm steht eine abwechslungsreiche Auswahl von Filmen; Komödien, Dramen, großen Klassikern sowie Familienfilme.

Nach der Vorstellung können wir bei Kaffee und Kuchen über den Film diskutieren oder einfach nur einen geselligen Moment erleben.

Soirée cinéma en langue différente.

| | |
|----------------|---|
| Titel | Dieses bescheuerte Herz (deutsche Version) |
| Termin | Donnerstag, 12. April 2018 |
| Titel | Der seidene Faden Originalversion, Untertitel Fr und NL |
| Termin | Donnerstag, 10. Mai 2018 |
| Titel | La ch'tite famille Originalversion |
| Termin | Donnerstag, 14. Juni 2018 |
| Abfahrt | 13:20 Uhr, Wasserbillig, Bus 485 |
| Kosten | 11,00 €, Film, Kaffee, Kuchen |

ITALIENISCH

Konversationskurs

| | |
|----------------|--------------------------|
| Beginn | Dienstag, 17. April 2018 |
| Uhrzeit | 10:00 Uhr |
| Ort | Muselheem |

ENGLISCH

Konservationstreff

| | |
|----------------|-----------------------|
| Beginn | Montag, 9. April 2018 |
| Uhrzeit | 17:00 Uhr |
| Ort | Muselheem |

Unsere Sprachkurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Sprechen und sich unterhalten steht im Vordergrund.

Nos cours de langues sont adaptés aux débutants ainsi qu'aux avancés. Parler de façon active, est notre priorité.

KARTENSPIELEN / BOULE

Wir treffen uns immer Dienstagnachmittags. Je nach Lust und Laune spielen wir Karten und immer, wenn das Wetter es zulässt und die Piste gefegt ist, Boule.

Chaque semaine, tous les mardis, nous jouons aux cartes et si le temps le permet, à la Pétanque.

| | |
|----------------|------------------------|
| Termin | Jeden Dienstag |
| Uhrzeit | 14:00 Uhr |
| Ort | Wasserbillich, Buvette |

YOGA

Die sanfte Stärkung für Körper, Geist und Seele.

Yoga ist ein Weg des Herzens und hilft die heilsame Verbindung von Körper, Geist und Seele wieder herzustellen.

Auf diesem Weg ist es nicht wichtig ob wir unseren Körper in alle möglichen Stellungen hinein verbiegen können. Es geht vielmehr darum, sich durch sanfte Bewegungs- und Atemübungen in seinem Körper zu erfahren und wohlzufühlen.

Es ist dieser achtsame und wohlwollende Kontakt nach innen, der uns hilft auch in schwierigen und herausfordernden Alltagssituationen, Gelassenheit und Zuversicht zu bewahren.

Le Yoga est une philosophie ancienne et pratique pour le développement de la personnalité. Par la pratique du Yoga, on devient plus sain, heureux, serein et épanoui. Ceci se produit par une méthode de détente et de relaxation.

Yoga für Fortgeschrittene

| | |
|----------------|--------------------------|
| Beginn | Dienstag, 17. April 2018 |
| Uhrzeit | 18:00 Uhr |
| Kosten | 121,00 € / 11 Seancen |

Yoga für Anfänger

| | |
|----------------|--------------------------|
| Beginn | Dienstag, 17. April 2018 |
| Uhrzeit | 19:45 Uhr |
| Kosten | 99,00 € / 11 Seancen |

Yoga für den Rücken

| | |
|----------------|----------------------------|
| Beginn | Donnerstag, 19. April 2018 |
| Uhrzeit | 9:00 Uhr |
| Kosten | 121,00 € / 11 Seancen |

KÖRPERREISE

Durch bewußtes Hinspüren lernen Sie auf Ihren Körper zu hören und bekommen somit wieder einen bewussten Zugang zu ihrem Körper.

Termin Mittwoch, 18. April 2018

ENTSPANNTE ATEMÜBUNGEN

Stehen Sie oft unter Stress und haben das Gefühl einfach nur ausgepowert zu sein? Durch regelmäßiges Üben werden Sie sich immer mehr nach einem anstrengenden Tag entspannen.

Termin Mittwoch, 2. Mai 2018

ENTSPANNUNG

für Kiefer und Nacken

Wir werden ganz gezielte entspannte Übungen erlernen die Nackenverspannungen vorbeugen können.

Termin Mittwoch, 13. Juni 2018

Uhrzeit Jeweils 17:00 Uhr
Muselheem

Kosten 6,00 €, pro Seance

KURZURLAUB AM MEER

Middelburg / Holland

Montag, 14. Mai—Freitag, 18. Mai 2018

In diesem Frühling wollen wir ein paar Tage am Meer verbringen. Die Lippen schmecken nach Salz. Der Wind zerzaust die Haare, er ist frisch, doch die Sonne strahlt so intensiv, dass es sich warm anfühlt. So kann sich ein Strandspaziergang am Meer anfühlen. Wenn Sie dies erleben wollen, sind Sie auf dieser Reise richtig.

Unser Hotel liegt in dem pittoresken Städtchen Middelburg, der Hauptstadt der niederländischen Provinz Zeeland. Sie versprüht den Charme einer traditionsreichen und stolzen Stadt. Mit den historischen Grachtenhäusern und verwinkelten Gassen, dem spätgotischen Rathaus und dem Turm namens „Lange Jan“ steckt Middelburg voller Sehenswürdigkeiten. Von hier aus machen wir jeden Tag kleine Ausflüge zum Meer und anderen kleinen Sehenswürdigkeiten.

Des brèves vacances au bord de la mer

En printemps on va passer quelques jours au bord de la mer néerlandaise à Middelburg. La ville historique, capitale de la province Zeeland vous invite avec ses canaux et ruelles tout en coins et recoins.

Reisepreis:

650,00 €, Einzelzimmerzuschlag 190,00 €

Für Fahrt im Komfort Reisebus 4*, Übernachtung und Frühstück im Hotel ARNEVILLE / Middelburg, tägliche Ausflüge mit dem Reisebus. Reisebegleitung, Reiseversicherung.

VELOVAKANZ

Maastricht. (18.06. – 21.06.2018)

Wir werden in diesem Jahr die Gegend um Maastricht herum unsicher machen. Wie in den letzten Jahren, haben wir ein Standorthotel gebucht und machen jeden Tag verschiedene Ausfahrten in unseren bewährten Gruppen „Pistenhengste“, „Noch gudd dropp“, „Genussradler“.

Ein Bus mit Fahrradanhänger wird uns von Luxemburg nach Maastricht bringen.

Wir haben Zimmer im Hotel „Van der Valk“ gebucht. Die Prozedur ist die gleiche wie immer. Wir nehmen feste Anmeldungen an, bis unser gebuchtes Kontingent voll ist (25 Personen). Ab da fragen wir jedes Mal im Hotel nach, ob noch ein Zimmer nachgebucht werden kann.

Für eventuelle Schäden während des Transports können wir leider keine Haftung übernehmen.

Notre excursion au vélo à Maastricht

Comme chaque année, nous partirons aussi en 2018 avec nos vélos – cette fois à Maastricht. Nous résiderons dans un seul hôtel, à partir duquel nous organiserons chaque jour trois tours différents au choix. Notre hôtel « Van der Valk » se trouve aux abords de la ville.

Pour plus d'informations, veuillez nous appeler.

Reisepreis:

435,00 €, Einzelzimmerzuschlag: 114,00 €

Für Fahrt im Reisebus, Transport der Fahrräder, Unterkunft, Frühstück, Tourenaufarbeitung, Begleitung

WANDERTAGE 2018

Entlang des Römerkanalwanderwegs

Mittwoch, 5. September – Freitag, 7. September

Die Eifelwasserleitung, auch Römerkanal oder Römische Wasserleitung nach Köln genannt, war eines der längsten Aquädukte des römischen Imperiums und gilt als längster Aquädukt nördlich der Alpen. Die Anlage versorgte die damalige römische Stadt Colonia Claudia Ara Agrippinensium, das antike Köln, mit Wasser für die öffentlichen Laufbrunnen, Thermen und privaten Hausanschlüsse. Gebaut wurde sie 80 n. C. von Nettersheim nach Köln, auf einer Länge von fast 120 Kilometer. Sie hat ein Gefälle von einem Promille, so dass das Wasser ohne Pumpen oder Ähnlichem aus der Eifel nach Köln geflossen ist.

Wir werden 3 Etappen dieses Wanderwegs erkunden.

Am ersten Tag starten wir von Mechernich in Richtung Euskirchen / Kreuzweingarten (16 Kilometer), der zweite Tag führt uns von Hürth-Fischenich nach Brühl (15 Kilometer), und am dritten Tag wandern wir wieder in der Eifel von Rheinbach nach Euskirchen (16 Kilometer).

Die Etappen sind so geplant, dass wir immer abends in unserem Hotel „,Novotel Köln City“ übernachten können.

Reisepreis:

215,00 € pro Person im Doppelzimmer , für Unterkunft mit Frühstück im Hotel „,Novotel“ Köln, Transport mit Zug und öffentlichen Verkehrsmittel Fahrt mit dem Zug.

Nous vous invitons à une randonnée en 3 étapes sur les traces des romains. Les étapes se termineront chaque fois au Novotel à Cologne.

ENTSPANNUNGSREISE

26.—29. September 2018

Gönnen Sie sich eine Auszeit für Körper, Geist und Seele. Erleben Sie mit uns vier entspannte und erholsame Tage im Sporthotel & Resort Grafenwald in Daun in der Vulkaneifel. Wir haben ein abwechslungsreiches Präventiv - und Entspannungsprogramm für Sie ausgearbeitet. Neben Autogenem Training und Progressiver Muskelentspannung bieten wir Ihnen Achtsamkeitsübungen sowie einen therapeutischen Spaziergang in der Natur an. Zusätzlich steht Ihnen ein großer gemütlicher Wellnessbereich mit Saunalandschaft, und Hallenschwimmbad zur Verfügung.

La relaxation du corps, de l'esprit et de l'âme: Voyagez avec nous à Daun pour suivre notre programme de relaxation! Vous logerez dans l'hôtel de sport et resort à Grafenwald

Reisepreis

400,00 € pro Person im Doppelzimmer, Vollpension, Entspannungsübungen, Fahrt im Minibus
Einzelzimmerzuschlag, 30,00 €

Um einen reibungslosen Ablauf unserer Veranstaltungen weiterhin garantieren zu können, ist es wichtig, verbindliche Regeln festzulegen.

- Ihre Anmeldungen sind dann verbindlich, wenn Sie sich per Telefon, persönlich im Büro, schriftlich oder per Mail anmelden. Anmeldungen „zwischen Tür und Angel“ werden nicht entgegen genommen.
- Sie nehmen auf eigene Verantwortung an den Aktivitäten teil.
- Bei Ausflügen warten wir maximal 10 Minuten über die vereinbarte Zeit hinaus.
- Wenn Sie an einer Aktivität teilnehmen wollen, für die Sie nicht angemeldet sind, garantieren wir nicht, dass sie teilnehmen können.
- Bei Veranstaltungskosten über 10,00 € erstellen wir Ihnen eine Rechnung. Sie sind erst definitiv angemeldet, wenn diese bezahlt ist.
- Theaterkarten und Eintrittsbillets können normalerweise nicht zurückgegeben werden. Wir versuchen in diesem Fall mit Ihnen zusammen eine Ersatzperson zu finden oder das Ticket an der Abendkasse zu verkaufen. Eine Gewähr dafür übernehmen wir nicht.
- Bei Kursen und mehrteiligen Veranstaltungen ist jeweils der ganze Teilnehmerbetrag zu bezahlen, auch wenn Sie aus persönlichen Gründen (Krankheit, Urlaub u. a.) nicht an allen Seancen teilnehmen können.
- Bei Veranstaltungen unter 10,00 € stellen wir keine Rechnung aus. Sie erhalten auf Nachfrage eine Quittung für den Teilnahmebeitrag.
- Wir behalten uns das Recht vor, Veranstaltungen aus folgenden Ursachen abzusagen oder zu verschieben: die Mindestteilnehmerzahl wurde nicht erreicht, Krankheit von Referent oder Personal, widrige Umstände (Wetterbedingungen usw.)
- Bei Absagen durch den Club Senior wird der Teilnehmerbeitrag anteilig zurückbezahlt.
- Wenn wir bei Veranstaltungen Bilder machen, sind diese regelmässig zur Veröffentlichung gedacht. Falls Sie nicht fotografiert werden möchten teilen Sie uns das bitte mit.

Wir hoffen auf Ihr Verständnis.

| Datum | Tag | Veranstaltung | Seite |
|----------|-----|--------------------------------|-------|
| 04. Apr. | Mi. | Tageswanderung | 17 |
| 06. Apr. | Fr. | Strick- und Häkeltreff, Beginn | 28 |
| 06. Apr. | Fr. | Backen | 27 |
| 09. Apr. | Mo. | Poterdäsch | 23 |
| 09. Apr. | Mo. | Englisch, Beginn | 31 |
| 09. Apr. | Mo. | Velotour | 16 |
| 10. Apr. | Di. | Saarlandmuseum | 7 |
| 11. Apr. | Mi. | Vortrag: Altersmedizin Konz | 14 |
| 13. Apr. | Fr. | Kochen | 27 |
| 14. Apr. | Sa. | Flippermuseum | 8 |
| 16. Apr. | Mo. | Maltreff | 23 |
| 17. Apr. | Di. | Yoga, Beginn | 32 |
| 17. Apr. | Di. | Italienisch Beginn | 31 |
| 18. Apr. | Mi. | Theater: Into the woods | 3 |
| 18. Apr. | Mi. | Körperreise | 33 |
| 18. Apr. | Mi. | Sanfte Gymnastik, Beginn | 15 |
| 19. Apr. | Do. | Yoga für den Rücken, Beginn | 32 |
| 19. Apr. | Do. | Shopping Mettlach | 9 |
| 20. Apr. | Fr. | Concert de midi Militärmusék | 4 |
| 20. Apr. | Fr. | Velotour | 16 |
| 24. Apr. | Di. | Ausstellung Rubens | 9 |
| 24. Apr. | Di. | Mittagstisch | 29 |
| 26. Apr. | Do. | Garten der Sinne Merzig | 18 |
| 27. Apr. | Fr. | Kreativ: Malen auf Stein | 28 |
| 30. Apr. | Mo. | Bilder mit Jos | 14 |
| 02. Mai | Mi. | Atemübungen | 33 |
| 03. Mai | Do. | Velotour | 16 |
| 03. Mai | Do. | Kräutervortrag Bärlauch | 13 |

| Datum | Tag | Veranstaltung | Seite |
|----------|-----|-----------------------------|-------|
| 04. Mai | Fr. | Maastricht Markt | 10 |
| 07. Mai | Mo. | Poterdësch | 23 |
| 08. Mai | Di. | Draisinenfahrt | 17 |
| 09. Mai | Mi. | St. Irminen, Weinkeller | 9 |
| 22. Mai | Di. | Velotour | 16 |
| 23. Mai | Do. | Mittagstisch | 29 |
| 24. Mai | Fr. | Ramborn, Besichtigung | 12 |
| 24. Mai | Fr. | Schlemmerkino | 30 |
| 25. Mai | Fr. | Hein Besichtigung | 12 |
| 28. Mai | Mo. | Seniorentag Dortmund | 11 |
| 30. Mai | Mi. | Museum zum alten Eisen | 10 |
| 31. Mai | Do. | Dudelage erleben mit Jos | 13 |
| 01. Juni | Fr. | Velotour | 16 |
| 01. Juni | Fr. | Regional und saisonal essen | 27 |
| 08. Juni | Fr. | Backen | 27 |
| 11. Juni | Mo. | Poterdësch | 23 |
| 13. Juni | Mi. | Theater: Hedwig & the Angry | 4 |
| 13. Juni | Mi. | Kieferübung | 33 |
| 14. Juni | Do. | Wanderung in Wehr | 18 |
| 15. Juni | Fr. | Kochen | 27 |
| 15. Juni | Fr. | Velotour | 16 |
| 21. Juni | Do. | Sommersonnenwendenpicknick | 26 |
| 22. Juni | Fr. | Backen | 27 |
| 27. Juni | Mi. | Kräuterwanderung Losheim | 18 |
| 28. Juni | Do. | Zauberflöte | 5 |
| 28. Juni | Do. | Mittagstisch | 29 |
| 29. Juni | Fr. | Velotour | 16 |
| 14. Juli | Sa. | OpenAir Konzert, SMOKIE | 6 |
| 31. Juli | So. | Weißes Rössl, Mayen | 6 |