

MOSAÏQUE CLUB

CLUB SENIOR ESCH-SUR-ALZETTE



PROGRAMME D'ACTIVITÉS ET DE LOISIRS HIVER 2021

JANVIER 2021

Date	Horaire	Activité
Lundi 04/01	9h > 11h	Marche de 2h - Départ Lallange
Lundi 04/01	14h > 15h	Schreifatelier – Atelier d'écriture intergénérationnel Présentation du projet et première prise de contacts <i>Plus d'informations dans le document ci-joint.</i>
Mercredi 06/01	14h > 15h	Kaffistreff / Pause-café de l'Épiphanie Retrouvons-nous autour d'une galette des rois. Tarif : 4 € (part de galette et boissons à volonté)
Mercredi 06/01	14h > 16h	Permanence au Escher BiBSS
Jeudi 07/01	10h > 11h	Gym douce Tarif : 6 € la séance
Jeudi 07/01	14h > 16h	Balade à Belval
Vendredi 08/01	14h > 16h	Café tricot – Projet « Collectif au carré » A partir de carrés tricotés de 5x5 cm, nous allons reproduire le tableau "La petite histoire" du peintre impressionniste luxembourgeois, Corneille Lentz. <i>Plus d'informations dans le document ci-joint.</i>
Lundi 11/01	9h > 11h	Marche de 2h - Départ Ellergronn
Mardi 12/01	9h30 > 13h	Visite du Musée national d'Histoire et d'Art (MNHA) Aujourd'hui, nous visitons les collections permanentes du musée : Archéologie (de la Préhistoire au Moyen Âge) ; Beaux-Arts (Art ancien, Art moderne et contemporain, Art luxembourgeois) ; Arts décoratifs et populaires ; Cabinet des Médailles. Entrée libre
Mercredi 13/01	14h > 16h	Après-midi Scrabble Nous jouerons au <i>Scrabble duplicate</i> , une variante qui consiste à jouer à plusieurs mais chacun avec son propre jeu. Tous les participants jouent avec le même tirage et tentent de faire le meilleur score possible. A découvrir ! Matériel : Chaque joueur apporte son propre jeu.
Jeudi 14/01	10h > 11h	Gym douce Tarif : 6 € la séance
Vendredi 15/01	14h > 16h	Atelier créatif « Carte de vœux personnalisée » Créez des cartes d'anniversaire originale et personnelle pour vos proches. Tarif : 6 €
Lundi 18/01	9h > 11h	Marche de 2h - Départ Lallange
Mardi 19/01	10h > 12h	Cours débutants sur tablette et smartphone Vous avez reçu une tablette ou un smartphone pour Noël ? Vous rencontrez quelques difficultés à les utiliser ? Prenez un rendez-vous (30 minutes) pour que nous vous aidions à la première prise en main.

Mercredi 20/01	14h > 16h	Après-midi jeu - Pictionary Saurez-vous deviner ou faire deviner des mots à votre équipe à partir d'un dessin ? Pour cela, pas besoin d'être un artiste, seule l'envie de s'amuser compte !
Jeudi 21/01	10h > 11h	Gym douce Tarif : 6 € la séance
Jeudi 21/01	14h > 16h	Balade au Gaalgebierg
Vendredi 22/01	14h > 16h	Café tricot – Projet « Collectif au carré »
Lundi 25/01	9h > 11h	Marche de 2h - Départ Ellergronn
Mardi 26/01	14h > 16h	Séance de cinéma – au Kinopolis Belval Au moment de publier ce programme, nous ne savons pas encore les films diffusés. Inscrivez-vous sur la liste des personnes intéressées et nous vous contacterons pour vous dire quelle comédie nous irons voir. Tarif : Prix du billet d'entrée (9,35 € pour les + de 60 ans)
Mercredi 27/01	14h > 16h	Après-midi Bingo
Jeudi 28/01	10h > 11h	Gym douce Tarif : 6 € la séance
Vendredi 29/01	14h > 16h	Atelier créatif « Lampions et bougeoirs décorés » Aujourd'hui, nous préparons <i>Liichtmessdag</i> en décorant des bougeoirs et des lampions. Tarif : 6 €

FÉVRIER 2021

Date	Horaire	Activité
Lundi 01/02	9h > 11h	Marche de 2h - Départ Lallange
Mercredi 03/02	14h > 15h	Kaffistreff / Pause-café Tarif : 4 € (part de tarte et boissons à volonté)
Mercredi 03/02	14h > 16h	Permanence au Escher BiBSS
Jeudi 04/02	10h > 11h	Gym douce Tarif : 6 € la séance
Jeudi 04/02	14h > 16h	Balade dans le quartier Neiduerf
Vendredi 05/02	14h > 16h	Café tricot – Projet « Collectif au carré »
Lundi 08/02	9h > 11h	Marche de 2h - Départ Ellergronn
Mercredi 10/02	14h > 17h	Après-midi Quizz 14h : en luxembourgeois 15h30 : en français
Jeudi 11/02	10h > 11h	Gym douce Tarif : 6 € la séance
Vendredi 12/02	14h > 16h	Atelier créatif « Cadre photo en mosaïque » Tarif : 10 €
Lundi 15/02	9h > 11h	Marche de 2 heures - Départ Lallange
Mardi 16/02	10h > 12h	Cours débutants sur tablette et smartphone Pendant une demi-heure, nous vous aidons à la première prise en main de vos outils informatiques.

Date	Horaire	Activité
Jeudi 18/02	10h > 11h	Gym douce Tarif : 6 € la séance
Jeudi 18/02	14h > 16h	Balade au Gaalgebierg
Vendredi 19/02	14h > 16h	Café tricot – Projet « Collectif au carré »
Lundi 22/02	9h > 11h	Marche de 2h - Départ Ellergronn
Lundi 22/02	13h > 15h	Schreifatelier – Atelier d'écriture intergénérationnel
Mardi 23/02	9h30 > 13h	Visite de l'exposition « From dark to light » au Natur Musée (Musée national d'Histoire naturelle) Façonnées dans les profondeurs de la Terre, les pierres précieuses sont placées sous les projecteurs par le Natur Musée. Un bijou d'exposition ! Tarif : 5 € (entrée)
Mercredi 24/02	14h > 16h	Après-midi Scrabble Matériel : Chaque joueur apporte son propre jeu.
Jeudi 25/02	10h > 11h	Gym douce Tarif : 6 € la séance
Vendredi 26/02	14h > 16h	Atelier créatif « Terrarium » , un mini-jardin sous verre Aujourd'hui, nous jardinons à l'intérieur avec des plantes grasses, du sable et des cailloux. Tarif : 15 €

Ce programme sera susceptible d'être modifié en fonction des consignes sanitaires.
Toutes les informations pratiques vous seront communiquées lors de votre inscription.

Pour toute participation, l'inscription préalable est obligatoire.

Le règlement spécifique à la reprise des activités du Mosaïque Club ainsi que le formulaire d'accord ou refus pour être pris en photo, joints à ce programme, doivent être remis signés avant toute participation à une activité du programme.

Pour vous inscrire :

- Tél. : 27 55 33 90 (de 9h à 13h)
- Mail : mosaique-club@croix-rouge.lu



Nos bureaux seront fermés du mardi 22 décembre au lundi 4 janvier 2021 au matin.